

2025

PRIX RECONNAISSANCE



riirs

Regroupement interprofessionnel
des intervenantes retraitées
des services de santé

Qu'en est-il ?

Ce prix se veut un hommage aux proches aidant(e)s, une reconnaissance que la FIQ tient à souligner pour le dévouement, l'apport humaniste et la contribution remarquable des retraité(e)s auprès de personnes en perte d'autonomie malgré les sacrifices que cela impliquent jours après jours.



riirs





LOUISE BEAULIEU
Région 01

PRIX RECONNAISSANCE FIQ 2025

Bas-St-Laurent – Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine

Née à Notre-Dame-du-Lac, Louise est septième d'une famille de douze enfants. Elle quitte sa famille à l'âge de 17 ans pour ses études au CÉGEP de Rimouski. Son cours, en techniques infirmières, se termine en mai 1977. Elle est embauchée au CH de Rimouski, suite à l'ouverture de l'unité de soins coronariens, en octobre 1977. Son premier poste occupé fut l'équipe volante, puis aux soins intensifs pendant 25 ans, elle devient une référence pour l'équipe soignante. Sa carrière se termine au service de gastroentérologie (8 ans). Elle prend sa retraite en 2014.

En début de 2018, elle vit une séparation. Ce jour-là, comme elle nous le dit si bien : « J'ai perdu mes racines sans avoir retrouvé mes ailes ». Le 29 mars 2018, on diagnostique un lymphome hodgkinien chez son fils Julien. Elle accompagne Julien pour tous ses rendez-vous et traitements. Au bout de deux ans, cela ne fonctionne plus. Ils doivent s'orienter vers Québec pour une autogreffe. Elle reste près de Julien. S'en suit un répit de six mois chez lui, mais notre Louise est toujours présente. Une récurrence exige qu'il y ait une seconde greffe et ce sera son autre garçon, Jérôme, qui sera le donneur de moelle. Elle doit donc supporter ses 2 enfants. Voilà que la pandémie s'en mêle, elle ne peut pas aller voir Julien à l'hôpital, et cela durant cinq semaines. La communication avec Julien se fait par téléphone et par Messenger. Entre-temps, un nouveau conjoint entre dans sa vie. Un peu de baume dans ces moments difficiles. Julien revient à Rimouski, il est actif et sportif, donc l'espoir est permis.

En juillet 2022, le mal de dos recommence. Une troisième greffe s'impose. Beaucoup d'incertitudes, mais Louise est toujours là. Fin janvier, ils sont de retour à Rimouski. Mais en juin, le pronostic final est tombé. La greffe n'a pas fonctionné et le médecin n'a plus rien à offrir. Il décède le 15 mars entouré des siens.

Cinq ans où Louise a mis sa vie sur pause pour Julien. Elle reste forte, courageuse et résiliente pour Jérôme, son autre garçon et sa famille.

Elle trouve du réconfort auprès de son conjoint et d'amis fidèles. Ses activités sociales et de plein air lui procurent un bien énorme.

On peut maintenant dire que Louise s'est refait des racines et a retrouvé ses ailes. La vie nous pousse toujours vers l'avant...



YVONNE DESCHÊNES
Région 03

PRIX RECONNAISSANCE FIQ 2025

Québec – Chaudière-Appalaches

Yvonne est née à Ste-Anne-des-Monts, dixième d'une famille de 14 enfants. Et c'est auprès de cette famille qu'elle est proche aidante depuis de nombreuses années.

Elle a terminé son cours d'infirmière à Matane en 1973 et son baccalauréat en sciences infirmières à l'UQUAR en 1996. Comme infirmière elle a œuvré dans différents secteurs tout au long de sa carrière. Elle est mariée et mère de quatre enfants.

Yvonne est devenue une référence pour sa famille : frères, sœurs, neveux, nièces et enfants ont recours à ses conseils pour leur santé, elle dit : « c'est toujours un plaisir pour moi de les accompagner ».

Elle a commencé tôt à être présente pour aider sa famille dans les moments difficiles. Elle accompagna sa mère décédée d'une hémorragie cérébrale en 1986. Yvonne lui parlait et créait un milieu serein autour d'elle. Par la suite elle a aidé la famille dans le processus de deuil. Au fil des ans, elle a soutenu sa grande sœur décédée d'un cancer en 2005. Sa petite sœur décédée elle aussi d'un cancer en 2023. Elle a accompagné aussi deux de ses frères atteints de cancer.

Dès qu'un membre de la famille a besoin d'aide, Yvonne est là. Elle s'est aussi occupée de sa belle-mère, de cousins, cousine, etc., non seulement elle les accompagne pour les traitements, mais elle les reçoit chez elle, et apporte de l'aide aux soins.

Elle dit : « je découvre toujours quelques nouveautés lors de ces accompagnements et j'en tire de grands profits ». Elle raconte qu'elle ne peut énumérer tout ce qu'elle fait comme proche aidante, mais donne tout ce qu'elle peut pour répondre aux demandes. Pour elle, il est important de créer un climat serein et d'être à l'écoute des personnes en état de déficience physique.

Elle précise que ce n'est pas facile d'accepter tous ces diagnostics, mais heureusement, elle va bien, donc elle peut être présente. Elle ajoute qu'elle retire beaucoup de satisfaction à aider les siens au meilleur de ses capacités.

Yvonne remercie la région de lui décerner ce prix.



CAROLE MARINEAU
Région 04

PRIX RECONNAISSANCE FIQ 2025

Mauricie – Centre-du-Québec

Carole Marineau est une résidente de Trois-Rives, entre Shawinigan et La Tuque. Malgré la distance entre sa résidence et les grands centres, ça n'a pas empêché Carole de devenir infirmière; dès 1975, elle suit son cours de Techniques infirmières à Jonquière. Elle obtient son baccalauréat en Soins infirmiers à Trois-Rivières en 1998.

Carole s'intéresse avant tout à l'humain. Son désir d'aider et de soutenir est la grande motivation qui l'anime dans son travail.

En 2004, elle suit une formation pour le diabète à l'hôpital Laval de Québec; elle continue sa formation à l'UQTR en 2017, ce qui fait d'elle une spécialiste du diabète et des suivis pour cette clientèle.

Elle a une formation universitaire en gestion et administration, mais ce domaine ne l'a jamais intéressé. Carole veut toujours être près de la clientèle! De fait, en plus de son travail, elle se joint à Espoir de Vie, un organisme pour les gens atteints de cancer.

Carole prend sa retraite du CIUSSS en juin 2017. Motivée par l'amour de la clientèle et du métier, elle reprend du service à temps partiel.

Durant la pandémie, elle retourne travailler pour le CIUSSS : vaccination et dépistage.

Présentement, elle travaille à domicile dans les RPA, accompagnant un médecin.

Voici ce qu'on retient de Carole : femme d'exception pour qui le cœur de son travail est l'humain dans toute sa vulnérabilité.



Germain Labrie
Région 05

PRIX RECONNAISSANCE FIQ 2025

Estrie

Germain est bachelier en nursing de l'Université de Sherbrooke, puis un certificat santé et sécurité du travail et un certificat en santé mentale.

Il a pris sa retraite en 2006, il a travaillé une grande partie de sa carrière en santé mentale. De par sa formation, il était habitué à écouter sans jugement, à fournir de l'aide et du soutien aux clients durant leur cheminement et les accompagner au gré des embûches, il n'est pas surprenant qu'il soit devenu proche aidant auprès de plusieurs personnes. Le premier souci de Germain fut de sauvegarder au mieux leur santé physique, mentale et émotionnelle.

Il s'est d'abord occupé, pendant 7 ans, d'une personne complètement isolée due à ses problèmes de santé mentale et délaissée par sa famille en perte d'autonomie, puis en pertes cognitives. Il la visitait deux fois par semaine. Il faisait son épicerie, lui rendait plusieurs services et l'emmenait magasiner une fois par mois. Il l'a accompagné jusqu'à la fin de sa vie, le dernier mois aux soins palliatifs, jusqu'à 3 visites par semaine.

De plus, sur des périodes consécutives, il y a 4 autres personnes de son entourage (amis et famille) qui vivaient seules et sans descendant; tout bonnement, il est devenu leur proche aidant. Il leur a consacré 1 à 2 jours par semaine pour répondre à leurs différents besoins, soit le transport, l'aide aux travaux domestiques, puis aux fils des années aux soins personnels dus à leurs pertes cognitives. Il était leur soutien émotionnel et il s'occupait de la coordination de leurs soins et de leurs services jusqu'à la fin de leur vie afin qu'ils puissent partir dignement en étant accompagnés. Il a été très généreux de son temps pour toutes ses personnes.

Ayant vu le peu de ressources qu'avaient les personnes qu'ils aidaient, il a fait une démarche auprès du ministre de la Santé avec l'aide du RIIRS et la table de concertation des aînés de l'Estrie pour que le montant en banque soit haussé pour les aînés en résidence. Il a aussi fait la demande pour que le montant de 2 500 \$ de la prestation de décès de la RRQ soit augmenté et ajusté au coût de la vie.



LUCIE BRAULT
Région 06

PRIX RECONNAISSANCE FIQ 2025

Montréal

Aujourd'hui, c'est avec plaisir de rendre hommage à Mme Lucie Brault, pour le prix reconnaissance FIQ pour son implication et son grand dévouement comme proche aidante de son conjoint, fragilisé par la maladie depuis quelques années déjà.

C'est aussi pour souligner son apport communautaire en étant :

- Infirmière pour soin à la maison;
- Préposée pour soutien physique;
- Psychologue pour son écoute, son empathie et son soutien émotionnel;
- Accompagnatrice lors des visites médicales;
- Et bien d'autres tâches.

Et surtout et avant tout, comme épouse pour son amour et son soutien affectif.

Liette Labrèche



AUDREY REHEL-PEDNEAULT
Région 07

PRIX RECONNAISSANCE FIQ 2025

Montréal – Laval

Je vous présente Audrey Rehel Pedneault, une femme à la carrière d’infirmière bien remplie. Ayant œuvré dans plusieurs spécialités, dont l’urgence, l’orthopédie, l’obstétrique, la pédiatrie, l’hygiène publique, les soins palliatifs et 18 ans en soins prolongés, avant de prendre sa retraite.

Elle a été bénévole pour les « Jeunesse Musicales » pendant 10 ans. Elle s’est également impliquée au RIIRS Montréal — Laval au comité socioculturel pendant 10 ans, puis en tant que vice-présidente au CA pendant 2 ans. Elle a par la suite continué à participer aux activités lorsque cela lui était possible.

Son mari Georges a toujours eu une santé fragile ayant une maladie pulmonaire chronique nécessitant de fréquents rendez-vous médicaux. Mais au cours des 2 dernières années de sa vie, il a développé un cancer de la gorge. L’aide pour les activités quotidiennes, les diètes spéciales, les rendez-vous médicaux ont fait partie intégrante de leur routine de vie.

Audrey ne se plaint pas, mais déplore l’énergie qu’elle a dû mettre pour se retrouver dans les dédales administratifs et les batailles qu’elle a dû mener afin que Georges reçoive tous les soins et services dont il avait besoin. La belle-sœur d’Audrey, également infirmière, lui a été d’une grande aide.

Le cancer a évolué, nécessitant des interventions très invasives pour prolonger la vie. Georges les a refusées et a demandé l’aide médicale à mourir qu’il a obtenue. Le 20 août 2024, il s’est éteint paisiblement chez lui avec Audrey à ses côtés.

Chantal Tancrède
Présidente Montréal — Laval



Lanaudière

JACINTHE NAUD Région 08

Dès son jeune âge, le parcours de Jacinthe l'amène à côtoyer des personnes à besoins particuliers. À cette époque, les personnes qui vivent avec un trouble de santé mentale ne faisaient pas partie du paysage public et étaient mises à l'écart.

Jacynthe termine son cours d'infirmière en 1975. Elle débute sa pratique professionnelle dans un contexte orienté vers la santé physique. En 2003, soucieuse de développer ses compétences, elle complète ses études universitaires par un certificat en psychologie et en santé mentale puis dirige sa pratique infirmière vers la santé mentale, où elle y poursuivra, avec engagement et passion, le reste de sa carrière.

Dotée d'un sens de l'écoute et de fortes habiletés de communication, elle accompagne les usagers, mais aussi leurs proches aidants. Le développement de l'autonomie est au cœur de sa pratique, sans oublier la promotion de saines habitudes de vies.

Comme tout être humain, même à titre d'infirmière, la vie ne l'épargne pas de soucis de toutes sortes. Elle prend alors conscience que son noyau familial est touché par des enjeux de santé mentale.

Présente, attentive, discrète, joviale et résiliente, elle devient par la force des choses proche aidante. Rôle (ou engagement) qu'elle accomplit tout naturellement sans jamais prendre conscience qu'elle est bel et bien une proche aidante avec un grand « P ».

Dans le souci d'optimiser son engagement, elle devient une membre active de l'organisme La Lueur du Phare de Lanaudière. Dans son implication bénévole, tout comme dans sa relation avec les proches aidées, elle partage généreusement son expérience et ses connaissances.

Son approche s'explique ainsi :

Écouter, valider l'autre, être une guide, une mentore, accepter les choix (même si ceux-ci ne font pas toujours sens), être disponible, accueillir les déceptions et maintenir un climat de confiance.

Avec le temps, heureusement, la société évolue. Les troubles de santé mentale sont désormais un sujet dont nous pouvons discuter dans l'espace public. Au Canada, 1 personne sur 3 vivra au cours de sa vie un trouble de santé mentale¹. Toutefois, ce sont 3 personnes sur 3 qui seront touchées de près ou de loin par les troubles de santé mentale. Nous nous DEVONS d'en parler et de les déstigmatiser.

Jacynthe poursuit son action de proche aidante. Elle se doit aussi de prendre soin d'elle, de pratiquer le lâcher-prise, d'apprendre à pardonner, de ne jamais fermer la porte, d'assurer sa propre sécurité, de ne pas culpabiliser et surtout d'être HEUREUSE.

Bravo et merci Jacinthe!



Outaouais

FRANCINE BRUYÈRE-PROVENCHER

Région 09

Le CA du RIIRS Outaouais décerne le prix de proche aidante 2025 à madame Francine Bruyère-Provencher.

Cette grande bénévole a reçu le prix méritoire de « Ambassadrice de Transplant Québec » 2022, pour ses 10 ans d'implication auprès du comité Don d'organes et de tissus en Outaouais.

Originaire d'une famille de 4 enfants, Francine a apporté support et soutien lors du décès de ses deux parents, un frère et une sœur décédés à la maison. Pendant plusieurs années, elle a accompagné une tante âgée dans tous ses besoins l'incluant dans sa vie de famille.

Francine et son conjoint Robert, décédé en 2020, ont eu 3 enfants, 9 petits-enfants et 7 arrière-petits-enfants. Présente à la naissance de 8 de ses petits-enfants, cette grand-maman arrière-grand-mère les a tous enveloppés de ses tricots, sa présence et beaucoup d'amour!

Pendant plus d'un an, elle et son conjoint ont donné aide et soutien à l'intégration, l'accompagnement dans plusieurs activités à une jeune famille de Syriens dans leur communauté. Elle a participé au maintien à domicile d'une dame âgée sur sa rue vivant seule, en faisant ses courses ou l'a transporté avec elle.

Aujourd'hui, toujours très énergique, elle continue par sa grande empathie et sa générosité d'offrir du transport aux aînés ayant des besoins spécifiques vivant dans sa RPA.

Michelle Piché
Membre RIIRS Outaouais



JULIE ANNE OUELLET
Région 10

PRIX RECONNAISSANCE FIQ 2025

Abitibi – Témiscamingue

Julie a travaillé 43 ans dans le milieu de la santé, santé physique, soins à domicile et santé mentale. Donner des soins, pour Julie, est un acte d'amour. Elle était entièrement dédiée à son travail. Elle s'est démarquée par son humanisme et son incroyable savoir. Elle apportait une grande confiance à sa clientèle et son équipe.

Depuis 2028, Julie est devenue proche aidante pour sa fille Mireille, âgée de 42 ans, atteinte d'une maladie du nom de « Encéphalomyélite myalgique » mieux connue sous le nom de fatigue chronique; maladie invalidante de type ME.

Julie incarne la force, la générosité et l'amour inconditionnel. Elle se dévoue avec bienveillance. Sa présence réconfortante et son soutien font toute la différence.

Elle consacre une journée entière par semaine à Mireille s'assurant qu'elle ne manque de rien. Que ce soit pour les activités quotidiennes ou simplement pour partager des moments de douceur. En préparant des repas, prenant en charge l'entretien ménager, elle lui allège le fardeau et lui apporte un peu de réconfort dans son quotidien. Julie l'accompagne pour ses rendez-vous médicaux.

Julie, ta capacité à donner, à écouter, à aimer, ta force et ta résilience sont une source d'inspiration.

Proposé par Carmen Côté



PRIX RECONNAISSANCE FIQ 2025

Laurentides

RACHEL LEPAGE
Région 11

Depuis 4 ans, Rachel assure une présence soutenue auprès de sa fille et sa famille. Né prématurément, son petit-fils demande beaucoup de soins et de surveillance. Durant les premières années, Rachel est présente auprès de son petit-fils à Sainte-Justine, et ce, plus d'une fois par semaine. Par la suite, elle le visite à la maison 2 fois aux 15 jours et plus si la gardienne doit s'absenter. Les heures de soutien que Rachel donne ne se comptent plus et encore plus appréciable, Rachel adore ce jeune enfant, le plus beau et le plus fin dans son cœur.

Depuis 1 an et demi, par affection pour une amie de très longue date, Rachel rend visite à cette personne une fois par semaine, donnant ainsi du répit à la famille proche.

Ainsi, à l'occasion, Rachel accompagne des personnes à leur rendez-vous en centre hospitalier. Soutien pour la famille, pour les amies et pour de simples connaissances.

Il me fait plaisir de vous présenter le prix Reconnaissance FIQ- proche aidante 2025 : Mme Rachel Lepage.

Nomination par Mme Denise Élisabeth Cloutier.