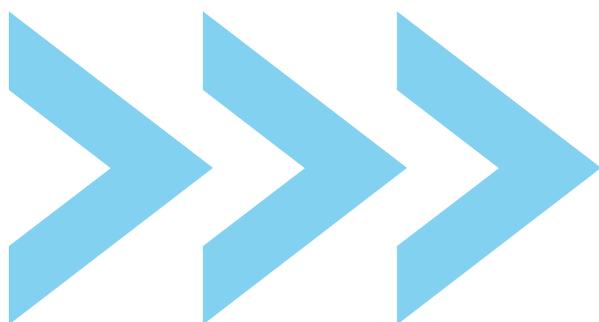


# Prix reconnaissance



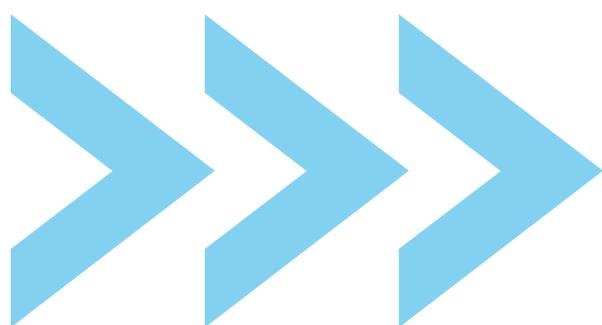
## QU'EN EST-IL ?

Ce prix se veut un hommage aux proches aidant(e)s, une reconnaissance que la FIQ tient à souligner pour le dévouement, l'apport humaniste et la contribution remarquable des retraité(e)s auprès de personnes en perte d'autonomie malgré les sacrifices que cela impliquent jours après jours.



# Prix reconnaissance FIQ 2024

FÉLICITATIONS  
AUX  
RÉCIPIENDAIRES



# Région 01

## BAS-ST-LAURENT - GASPÉSIE - ÎLES-DE-LA-MADELEINE

### Roseline Plourde

#### R É S U M É

Roseline est native de Rivière-du-Loup, elle est l'aînée de six enfants. Elle fait partie de la deuxième cohorte de diplômées en soins infirmiers au Cégep de Rivière-du-Loup en mai 1973. Elle travaille quelques années en chirurgie, mais la majorité de sa carrière s'est passée en Clinique d'ORL soit 25 ans.

Sous ses allures discrètes se cache une femme généreuse toujours disponible lorsqu'on a besoin d'elle. Son sens artistique se voit dans ses peintures, ses décorations. Elle a su redonner tout son cachet à sa magnifique maison ancestrale, elle était la 6<sup>e</sup> génération de Plourde dans cette résidence.

Elle et son conjoint font plusieurs voyages. Ce qui a donné le goût des voyages à leur fils qui a été à plusieurs reprises dans diverses contrées de l'Asie. Pas surprenant que sa conjointe soit d'origine chinoise. Ils permettront à Roseline d'ouvrir son cœur de grand-mère avec deux magnifiques petites-filles.

Ses parents vieillissants, son père souffre d'Alzheimer. Sa mère le garde à la maison tant qu'elle peut, mais il doit être placé en CHSLD, il y demeurera environ 15 ans. Même si sa mère est encore autonome, Roseline,



étant retraitée, peut la seconder auprès de son père.

À 90 ans, sa mère vend la maison familiale, c'est Roseline qui est responsable de vider la maison et de la vente. Madame se retrouve en RPA. Roseline la seconde dans ses besoins. Rendue à 99 ans, celle-ci chute, elle se retrouve en convalescence en R.I. Infirmière un jour, infirmière toujours, Roseline doit se battre pour que sa mère ait des soins adéquats. Finalement elle peut retourner dans sa résidence.

À travers tout ça, il y a cinq ans, son conjoint reçoit un diagnostic de cancer inopérable, elle est toujours à ses côtés, il décède 5 mois plus tard. Un an après, on lui diagnostique un cancer, chimio, radio et opération. Elle doit prendre du temps pour elle. Après, c'est la vente de sa belle grande maison, dans laquelle, elle et Jocelyn ont mis tant d'amour et de travail.

Au printemps, son père décède, elle doit s'occuper de la liquidation. Ayant été soutenu durant sa maladie, c'est maintenant à son tour d'apporter réconfort à sa belle-sœur célibataire qui a un cancer stade 4 avec métastases. Elle est là pour l'écouter, l'encourager et lui procurer du réconfort en lui préparant de bons petits plats.

Roseline est une âme généreuse, malgré tout ce qu'elle a traversé, elle est toujours là pour donner au suivant. Merci de traverser ma vie.

Céline

## QUÉBEC - CHAUDIÈRE-APPALACHES

### Nicole Légaré Leduc

#### RÉSUMÉ

C'est avec plaisir que notre regroupement régional décerne le prix reconnaissance FIQ hommage proche aidante à Nicole Légaré Leduc.

Nicole débuta sa carrière d'infirmière en Abitibi et la termina à l'Hôpital St-François d'Assises à Québec. Elle est allée 2 fois en Haïti où elle s'impliqua bénévolement dans plusieurs orphelinats. Comme proche aidante, pendant des années, elle prit soin de son père, de son conjoint et de sa mère.

Elle accompagna pendant des années son mari qui souffrait d'une maladie dégénérative et qui était à domicile, et ce pendant qu'elle travaillait. Elle fut très présente pour lui. Après le décès de son conjoint, elle continua à œuvrer comme bénévole à St-Jean-Eudes.

Elle accompagna sa mère à domicile et non à l'hôpital (selon les volontés de sa mère) comme proche aidante. Celle-ci est décédée à 97 ans chez elle.

Elle fit partie des Brebis de Jésus (mouvement d'aide aux jeunes) et à ce jour, fait encore partie de la Fraternité. Elle travaille aussi à la maison Beauport et accompagne à leur rendez-vous des résidents vulnérables.

Nicole demeure et demeurera une personne généreuse de son temps, très empathique envers les plus vulnérables de la société, des personnes âgées et de tout être humain. À tous ceux qui ont besoin d'elle, elle sera toujours présente pour donner de son cœur et de son temps.

Même dans ses années difficiles, Nicole était une compagne de travail souriante et généreuse.

Nicole, nous sommes heureuses de te décerner ce prix.

Sylvie Fortier



Micheline La Roche, **Nicole Légaré**, Lyne Perreault

# ➤➤➤ Région 04

## MAURICIE - CENTRE-DU-QUÉBEC

### Françoise Beaudoin



Sylvie Guillemette Faucher, **Françoise Beaudoin**

#### RÉSUMÉ

De toutes les valeurs véhiculées dans nos familles québécoises, l'entraide, le soutien et l'accompagnement sont les plus puissants.

Madame Françoise Beaudoin a accompagné sa mère au cours des dix dernières années de sa vie. Françoise a assuré une présence constante lors de décisions importantes à prendre et des consultations pour les activités de la vie quotidienne de sa mère. Étant la personne significative la plus proche, elle a assumé toutes les responsabilités liées à l'hébergement, aux soins corporels et de santé ainsi qu'aux aspects juridiques et financiers de la vie. Que de formulaires à compléter, que de déplacements pour les différents achats, que de papiers à renouveler, etc.

La demande en rapport avec les besoins est devenue de plus en plus importante au fil des années. Françoise ajustait ses visites en fonction des rendez-vous nécessaires au bien-être de sa mère et elle était présente pour la moindre chose. Elle a visité sa mère à tous les jours pour l'assister aux repas et pour lui prodiguer des soins pendant 4 ans (incluant durant la période COVID).

il faut dire que Madame avait été autonome toute sa vie. Elle semblait refuser de vieillir. Françoise devait ajuster son vocabulaire pour convaincre Madame d'adhérer à de nouvelles façons de faire. La COVID est venue compliquer la situation. Françoise devait conjuguer avec l'anxiété toujours grandissante de sa mère; cette dernière appelant sa fille jusqu'à huit fois par jour. Elle demandait qu'on vienne à son secours, alors qu'elle était en sécurité, entourée de personnes bienveillantes.

La proche-aidance implique un investissement de temps, d'argent et d'énergie. Malgré les difficultés et malgré les changements importants dans le comportement, Françoise a continué sans faillir à prendre soin, à apporter son support et à entourer sa mère d'amour.

Françoise était présente lors des nombreux déménagements et participait activement à l'installation confortable de sa maman. Françoise a hérité des qualités prédominantes de sa mère : déterminée, courageuse, généreuse et près des gens, toujours à l'écoute.

On comprend qu'en fin de vie, les personnes âgées, ayant le sentiment de perdre le contrôle, demandent aux proches de faire les choses comme elle voudrait les faire elle-même. Ça demande une grande capacité de s'adapter afin de répondre le mieux possible aux exigences de la personne aidée. Durant les dix dernières années, Françoise a répondu à ses besoins au meilleur de ses connaissances et au fil des changements dans l'état de santé. Sans aucun doute, Françoise a fait preuve de patience et de résilience tout au long de ces années.

# Région 05

## ESTRIE

### Michèle Duval

#### RÉSUMÉ

Après 37 ans à travailler aux soins intensifs à Sherbrooke, j'ai vu le monde de l'humanité et de la technologie. J'ai donc décidé de faire du bénévolat autour de moi. Les occasions ne manquent pas. J'ai pris ma retraite, mais je n'ai pas cessé d'être infirmière.

J'ai maintenant l'expérience et le recul. L'énergie, la joie de vivre et la curiosité intellectuelle, ainsi que le dévouement m'ont aidé à m'occuper de mon père, ma mère et mon frère qui ont souffert de cancer.

Puis sur ma route, quatre personnes plutôt âgées avec la démence se sont greffées à mon univers. Dernièrement, ma tante et une amie cancéreuses ont formé ma capacité d'adaptation.

Je regarde les besoins des autres et je n'ai pas peur d'intervenir.

Tous les infirmiers et infirmières savent que faire du bien, nous fait du bien. Je donne avec cœur et bienveillance.

Michèle Duval, RIIRS - Estrie



## MONTRÉAL - LAVAL

### Louise Hébert

#### RÉSUMÉ

Louise a été proche aidante de ses parents durant plus de 25 ans. Entre autres, elle les amenait à leurs rendez-vous médicaux et ils étaient très fiers de dire que leur fille était infirmière. Ça les rassurait tellement.

Après le décès de sa mère à l'âge de 81 ans, son père a débuté des crises de panique. Il faisait des allers-retours de l'urgence en tout temps. Comme elle travaillait sur la route, infirmière clinicienne en milieu pulmonaire au SRSAD (service régional de soins à domicile pour malades pulmonaires) on lui téléphonait régulièrement pour qu'elle aille chercher son père le plus rapidement possible. Elle le retrouvait souvent dans l'entrée de l'urgence sur une chaise roulante qui l'attendait, car elle ne pouvait se libérer facilement et elle était souvent prise dans des embouteillages. Il n'était pas toujours de bonne humeur...

Elle a décidé de prendre sa retraite plus tôt que prévu, car son père lui en demandait beaucoup. De plus, son conjoint venait d'être diagnostiqué d'un cancer du sang et était sous chimiothérapie per os.

Étant retraitée et voulant s'impliquer un peu, elle s'est jointe au comité socioculturel du RIIRS Montréal – Laval, pour se changer les idées. Malheureusement, elle a dû se retirer du comité, car son père devenait de plus en plus exigeant, et elle n'avait plus beaucoup de disponibilité. Il est décédé quelque mois avant ses 99 ans.

Par la suite, c'est l'état de son conjoint qui s'est détérioré. Elle l'a accompagné pour les transfusions sanguines, les chirurgies de MOHS à plusieurs reprises, radiothérapie, rendez-vous médicaux tout en étant un support moral pour lui et leurs enfants. Il est décédé l'hôpital seul, en mai 2020 lors de la première vague du COVID-19. Les règles sanitaires en vigueur à l'époque l'ont empêchée d'être physiquement présente lors de ses derniers moments.

Notre lauréate est très reconnaissante de recevoir ce prix de la FIQ pour proche-aidante à titre posthume et remercie la FIQ pour cette belle initiative.

Félicitation à Mme Louise Hébert !

Chantal Tancrède  
Présidente Montréal–Laval



## LANAUDIÈRE

### Édith Riopel

#### RÉSUMÉ

Nous sommes fiers de vous présenter, Mme Édith Riopel pour le prix reconnaissance FIQ 2024!

Édith a débuté sa carrière en 1983 en tant qu'infirmière auxiliaire tout en œuvrant dans différents milieux. Elle a poursuivi des études jusqu'à l'obtention du diplôme d'infirmière clinicienne. En parallèle, elle a aussi enseigné à des groupes d'infirmières auxiliaires, d'auxiliaires familiales et de préposés aux bénéficiaires pendant plus de dix ans. Après plus de 35 années de pratique, elle a terminé sa carrière en œuvrant au service de prévention des infections.

Édith est une véritable boule d'énergie, toujours disponible à participer à différents défis. Passionnée de tricot, elle a enseigné son savoir-faire à des jeunes de 4<sup>e</sup> année. Encore à ce jour, elle est impliquée socialement à la guignolée de sa paroisse. Elle ne compte pas ses heures, que ce soit pour planifier des collectes de fonds, d'organiser les achats et de recruter des partenaires. Avec le dynamisme qu'on lui connaît, elle a impliqué les membres de sa famille.

Édith est une aidante naturelle précieuse. Elle a accompagné son père tout au long de sa maladie. Maintenant elle offre de l'assistance quotidienne à sa mère insulino-dépendante et en perte d'autonomie pour ainsi favoriser son maintien à domicile. Pour ce faire, Édith accepte de mettre ses projets sur pause, et ce depuis plusieurs mois.

Pour maintenir son équilibre, elle est passionnée de tricot et pratiques diverses activités de plein air. Au fil du temps, elle s'est beaucoup impliquée dans le quotidien de ses neveux et nièces. De plus elle s'est tissé un réseau social diversifié.

Elle ne compte jamais son temps, toujours prête à aider et rendre service. On peut dire qu'elle change la vie de son entourage et des personnes qu'elle croise.

Le respect, l'engagement, le dévouement et l'amour des siens sont le motif de sa vie.

Merci, Édith d'être une amie si précieuse!

Johanne Lépine et Judith Parenteau



## OUTAOUAIS

### Isabelle Dupuis

#### RÉSUMÉ

C'est avec grand plaisir que le CA du RIIRS Outaouais décerne le prix Reconnaissance FIQ 2024 à la proche aidante Isabelle Dupuis.

Mme Dupuis a été choisie tout d'abord pour l'intensité de sa présence et son implication auprès de sa famille nombreuse dans les différentes étapes de vie. Que ce soit auprès de ses parents décédés en CHSLD ou à l'arrivée de chaque petit enfant, elle en a eu 16, Isabelle a toujours répondu présente dans son grand rôle de mamie qui la comble de joie. Pour quelques jours ou un mois, elle ira supporter, accompagner la nouvelle maman dans son rôle de mère allaitante ou en processus de sevrage en prenant bien soin de ses petites familles. Et depuis, chaque année dans son agenda familial de mamie, on retrouve les congés scolaires de ses petits lui permettant de planifier à l'avance les sorties ou activités avec eux selon leurs choix. Durant la période estivale, c'est en camping tout l'été que chacun ira passer du bon temps avec leur mamie et papy.

Durant près de 32 ans, cette infirmière enseignante et maintenant à sa retraite, elle s'est impliquée comme bénévole dans plusieurs mouvements dont La ligue la Lèche, Comité de parents à la garderie, Cercle des fermières, Comité de politique familiale et des aînés, CA du RIIRS et l'Écho du RIIRS, CA et bulletin à la TCARO. Enfin Isabelle adore coudre pour ses petits-enfants et elle tricote toujours de petites pattes de bébé pour financer les coûts de santé de bébé Jack atteint du syndrome d'Arlequin.

Merci Isabelle pour tous ces petits, ces grands gestes d'amour et don de soi. Tu fais partie de cette grande famille d'aidantes qui en silence fait du bien aux siens et à toute une communauté.

Isabelle souligne que tout ce bénévolat ne saurait être possible sans l'attention et le dévouement de son conjoint avec qui elle veut partager ce prix.

Proposé par Michelle Piché pour le CA RIIRS Outaouais



## ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

### Micheline Perron

#### RÉSUMÉ

Micheline a été une excellente infirmière. C'est une personne très discrète, avec un sourire magique, toujours prête à aider, à s'impliquer. C'est avec ses 14 neveux et nièces et ses 17 petits neveux et nièces qu'elle a accompagnés à leurs activités, hockey, etc., que le bénévolat a pris son sens.

En 2014, Mme Perron s'occupe d'une voisine qui souffre de pertes de mémoire importantes. La maladie d'Alzheimer se confirme. Alors débutent les rendez-vous médicaux, activités au centre de jour, etc. Parfois, Micheline peut aller la rassurer jusqu'à trois fois par jour. Elle s'occupe aussi de ses loisirs. L'hiver elle l'accompagne au hockey et fait une sortie au café, chaque semaine, afin qu'elle voie des amis.

En 2020, c'est la pandémie de COVID-19. Donc la dame a besoin de visites plus soutenues. En 2022, la dame est hospitalisée à plusieurs reprises et Micheline l'a accompagnée jusqu'à ses derniers jours. À la demande de la famille, elle a organisé les funérailles.

Depuis ce temps, Micheline a pris sous son aile une dame qui a une déficience visuelle et l'accompagne avec le sourire.

Proposé par Diane Groleau



## LAURENTIDES

### Simonne Clermont

#### RÉSUMÉ

La personne que je vous présente est un être exceptionnel.

Elle a œuvré pendant plus de 30 ans comme infirmière à l'hôpital de Rivière-Rouge surtout. Elle a toujours su offrir à sa clientèle des services humains, personnalisés et respectueux et exiger la même chose de ses équipes.

Cette femme dynamique, en plus d'avoir accompagné sa mère à son dernier repos, assiste son père de 88 ans dans ses décisions, car il présente des troubles cognitifs depuis plusieurs années.

À travers ses tâches reliées à son commerce d'ail, aidée de son précieux époux, elle demeure toujours disponible pour celui qui est son voisin et qui lui a permis de voir le jour.

Je vous présente une femme d'une intégrité sans faille, une proche aidante généreuse de son temps, Madame Simonne Clermont.

