



# Écho du riirs

Volume 33 n° 1 • Été 2025

<b>Mot de la présidente</b>	<b>2</b>
<b>Mot de la directrice générale</b>	<b>3</b>
<b>Analyse des enjeux à la retraite</b>	<b>4</b>
<b>Conduire à tout âge</b>	<b>6</b>
<b>Mémoire du RIIRS</b>	<b>9</b>
<b>Nos régions</b>	<b>11</b>
<b>Cahier de l'AGA</b>	<b>17</b>

Chères membres, chers membres,

C'est avec une grande joie et un profond honneur que je me prépare à vivre ma première Assemblée générale annuelle (AGA) en tant que présidente, en septembre prochain. Ce rendez-vous marque un moment fort et unique de notre vie démocratique en tant qu'organisme à but non lucratif (OBNL). L'AGA est une occasion précieuse de nous rassembler, d'échanger, et de renforcer notre sentiment d'appartenance au Regroupement interprofessionnel des intervenants retraités des services de santé (RIIRS). Les régions, qui sont au cœur de nos actions et de nos échanges, contribuent pleinement à ce sentiment d'unité.

Nous vivons dans une époque de changement rapide. En 2025, il est évident que le monde a changé, et notre regroupement n'a pas fait exception. Le RIIRS a dû s'adapter, évoluer, et se projeter vers l'avenir, tout en tenant compte de son riche parcours et de ses réalisations au cours des trois dernières décennies. Né d'une énergie bénévole exceptionnelle, notre organisme repose sur un héritage imprégné d'histoires, de souvenirs, et d'implications de membres dévoué(e)s qui ont contribué à son développement et à sa pérennité.



Il est important de se rappeler que le passé est garant de l'avenir. Le RIIRS, aujourd'hui encore, est vivant, actif, et engagé. Nous continuons à travailler auprès de nos membres et à défendre les droits et intérêts des personnes retraitées et aînées. Notre organisme demeure profondément ancré dans des valeurs fortes: la justice sociale, la solidarité, le respect, l'intégrité, et l'ouverture. Ces principes nous guident et nous motivent à tracer un avenir qui assurera la pérennité de notre regroupement et notre engagement envers vous.

Au nom du conseil d'administration, je tiens à exprimer notre enthousiasme et notre fébrilité à l'idée de vous retrouver lors de cette AGA. Nous vous invitons chaleureusement à vous joindre à nous pour ce moment clé de notre vie associative. Ensemble, nous continuerons à bâtir un RIIRS fort et engagé pour l'avenir.

Au plaisir de vous y retrouver très prochainement,

Solange Tremblay, présidente du RIIRS



Bonjour à vous membres du RIIRS,

Je suis ravie de vous adresser ce mot pour partager les moments forts de ce printemps particulièrement actif. Notre engagement envers le bien-être des aînés et la promotion de l'innovation dans le soutien à domicile a été au cœur de nos actions récentes.

Tout d'abord, je tiens à souligner la poursuite du projet Innov'aînés de la Coalition pour la dignité des aînés (CDA). Ce projet, qui vise à mettre en lumière des initiatives innovantes pour améliorer la qualité de vie des aînés, a été marqué par une tournée des présidents de nos associations membres de la CDA. Cette tournée a permis de visiter plusieurs projets inspirants et de constater de près les impacts positifs de ces innovations sur le quotidien des personnes âgées. Les échanges avec les responsables de ces projets ont été extrêmement enrichissants et nous ont donné de nouvelles perspectives pour continuer à innover dans notre approche du soutien à domicile.

Le 15 mai dernier, nous avons participé à la journée de concertation en vue de l'élaboration d'une Politique nationale de soutien à domicile. Cette journée a été une occasion précieuse de discuter des enjeux et des solutions pour améliorer les services offerts aux aînés. Notre contribution à cette concertation reflète notre détermination à influencer positivement les politiques publiques et à défendre les intérêts des personnes âgées. Je vous invite à aller lire notre mémoire qui a été publié à ce sujet dont vous trouverez un résumé dans les prochaines pages.



En ce qui concerne le budget gouvernemental 2025-2026, nous avons exprimé notre réaction avec vigueur. Bien que certaines mesures soient encourageantes, nous continuons à plaider pour des investissements plus significatifs dans le soutien à domicile. Il est essentiel que le gouvernement reconnaisse l'importance de ces services pour le maintien de l'autonomie des aînés et qu'il alloue les ressources nécessaires pour répondre aux besoins croissants de cette population.

Enfin, je souhaite mettre en avant notre formation sur les rôles et responsabilités des administrateurs(trices) destinée aux membres des Conseils d'administration régionaux. Cette formation, qui fait partie de notre planification stratégique, est cruciale pour renforcer les compétences de nos CA et assurer une gouvernance efficace. La formation continue est un pilier de notre approche, et nous sommes convaincus qu'elle contribuera à améliorer la qualité de nos services aux membres et à soutenir notre mission.

Ce printemps a été riche en activités et en avancées pour le RIIRS. Je tiens à remercier chacun d'entre vous pour votre engagement et votre dévouement. Ensemble, nous continuerons à œuvrer pour le bien-être des aînés et à promouvoir des solutions innovantes et durables.

Cordialement,

Caroline Viviers, directrice générale



**Saviez-vous que le RIIRS est présent sur Facebook ?**  
**Pour ne rien manquer des actualités et des actions de votre organisation,**  
**suivez-nous ! [www.facebook.com/riirs](http://www.facebook.com/riirs)**

# Résultats du sondage sur la préparation, les régimes et les préférences des retraité(e)s du RIIRS

PAR L'OBSERVATOIRE DE LA RETRAITE

En octobre dernier, nous avons eu le plaisir d'inviter les membres du Regroupement inter-professionnel des intervenantes retraitées des services de santé (RIIRS) à participer à notre sondage lancé le 9 octobre 2024. Ce sondage, initié par l'Observatoire de la retraite, a pour but de mieux comprendre comment les membres du RIIRS se préparent à la retraite, quelles sont leurs connaissances du système de retraite et leurs préférences concernant les régimes de retraite.

Les résultats obtenus nous aideront à mieux cerner les besoins et préoccupations des membres du RIIRS, afin d'aider les politiques d'orienter les actions vers l'amélioration des régimes de retraite et défendre leurs intérêts de manière plus éclairée. Ces résultats ont été classés en trois grandes thématiques: la préparation à la retraite, la connaissance des régimes et les caractéristiques sociodémographiques des répondants.

## Les caractéristiques sociodémographiques

La majorité des répondants au sondage se situe dans la tranche d'âge des 55 à 59 ans, représentant 41,48 % des participants. Cette proportion est suivie par les répondants âgés de 60 à 64 ans (25,82 %) et de 65 à 69 ans (9,89 %). Ces données reflètent une population majoritairement retraitée, ayant quitté le marché du travail autour de l'âge de 55 à 59 ans, ce qui est en accord avec les pratiques courantes dans le secteur des soins de santé.

En termes de genre, une large majorité des répondants s'identifient comme des femmes, avec 88,92 % des participantes. Les hommes représentent 10,51 %, et moins de 1 % des répondants ont choisi l'option « autre » ou ont préféré ne pas répondre. Cette répartition reflète la composition historique d'un secteur traditionnellement dominé par les femmes.

Concernant le statut matrimonial, plus de la moitié des répondants (53,69 %) vivent en couple, tandis

que 16,19 % se déclarent célibataires, 15,06 % divorcés et 11,93 % veufs. Ces chiffres soulignent une diversité de situations personnelles, avec une part significative de membres vivant seuls, ce qui peut amplifier les défis liés à l'isolement social et à la sécurité financière.

## Préoccupations quant à la retraite

Les préoccupations financières des répondants restent importantes. 41,37 % des membres déclarent disposer d'un plan financier écrit, tandis que 30,68 % indiquent avoir un plan non formalisé. Cependant, 22,74 % n'ont aucun plan financier pour leur retraite, ce qui pourrait poser des défis en termes de sécurité financière. De plus, 27,4 % des répondants expriment un fort intérêt pour l'éducation financière liée à la retraite, cherchant activement des ressources, tandis que 26,02 % ne montrent que peu d'intérêt, bien qu'ouverts à certaines ressources d'information.

## Niveau de compréhension des répondantes des différents types de régimes

Les résultats du sondage montrent que la compréhension des différents régimes de retraite est modérée. Environ 50,69 % des répondants déclarent avoir une compréhension adéquate des régimes publics, tels que la Sécurité de la vieillesse et le Régime de rentes du Québec. En revanche, la compréhension des régimes de retraite d'employeur est légèrement plus élevée, avec 53,48 % des répondants indiquant qu'ils se

sentent à l'aise avec les modalités de leur régime principal, comme le RREGOP. Toutefois, les régimes individuels, tels que les REER, semblent moins bien maîtrisés, avec environ 26,46 % déclarant ne pas bien comprendre leur fonctionnement. Et 51,81 % des participants qui comprennent le REER à la même hauteur que le RREGOP ou les régimes publics.

### Préparation financière et littératie

Concernant la préparation financière à la retraite, 41,36 % des répondants indiquent avoir un plan financier écrit, tandis que 30,68 % mentionnent un plan non formalisé. Cependant, près de 22,73 % déclarent ne pas avoir de plan financier, ce qui souligne des disparités importantes dans la préparation à la retraite.

### Critères les plus importants dans un régime de retraite

Les critères ayant obtenu les scores moyens les plus élevés incluent les rentes qui préservent le pouvoir d'achat, les rentes à vie, les rentes garanties et les cotisations de l'employeur, tandis que les critères comme la gestion autonome des fonds sont classés parmi les moins importants.

Ça illustre une tendance claire c'est-à-dire, les répondants valorisent davantage des régimes structurés et collectifs, offrant une sécurité financière stable et à long terme, plutôt qu'une flexibilité individuelle ou une gestion autonome.

### Opinion sur les impacts des changements climatiques sur leurs dépenses à la retraite

L'incertitude concernant les impacts des changements climatiques est marquée dans toutes les tranches d'âge. En effet, 32,27 % des répondants, toutes tranches d'âge confondues, déclarent ne pas savoir comment les changements climatiques affecteront leurs dépenses à la retraite. Cette tendance met en évidence un besoin accru d'information et de sensibilisation sur les répercussions économiques des changements climatiques.

En revanche, une majorité des répondants, soit 43,51 %, estiment que les changements climatiques entraîneront une augmentation de leurs dépenses à la retraite. Ce constat reflète une prise de conscience croissante de ces enjeux au sein de cette population, souvent plus exposée aux discussions économiques et environnementales.

	1	2	3	4	5	6	TOTAL	SCORE
Prévoir des cotisations d'employeur	17.23% 61	13.56% 48	16.95% 60	24.29% 86	15.82% 56	12.15% 43	354	3.56
Prévoir des rentes garanties, qui ne peuvent pas diminuer	15.82% 56	20.62% 73	22.88% 81	20.62% 73	13.56% 48	6.50% 23	354	3.85
Prévoir des rentes versées jusqu'à la fin de la vie	25.71% 91	21.47% 76	20.62% 73	17.23% 61	7.63% 27	7.34% 26	354	4.18
Prévoir des rentes qui augmentent au même rythme que l'inflation	27.40% 97	25.71% 91	18.64% 66	12.15% 43	10.73% 38	5.37% 19	354	4.31
Pouvoir quitter un emploi avec la plus grosse somme possible	8.47% 30	10.45% 37	13.56% 48	15.25% 54	31.64% 112	20.62% 73	354	2.87
Pouvoir gérer moi-même mon argent	5.37% 19	8.19% 29	7.34% 26	10.45% 37	20.62% 73	48.02% 170	354	2.23

## Conduire à tout âge

La sécurité routière chez les personnes âgées est une préoccupation importante, en particulier dans un contexte où le vieillissement peut affecter les capacités liées à la conduite. Les personnes âgées, bien qu'expérimentées sur les routes, doivent relever certains défis afin de continuer à circuler en toute sécurité. Au Québec, des dispositions spécifiques encadrent le renouvellement du permis de conduire pour les conductrices et conducteurs à partir de 75 ans, reflétant ainsi l'importance de l'évaluation des capacités et de l'adaptation des pratiques de conduite.

Avec l'âge, des changements physiologiques et cognitifs peuvent se manifester : diminution de l'acuité visuelle, ralentissement des réflexes ou difficultés à gérer les distractions. Ces éléments peuvent influencer la capacité à conduire, particulièrement dans des situations difficiles, telles que de mauvaises conditions météorologiques ou des routes achalandées. Afin de pallier ces enjeux, il est recommandé d'adopter des stratégies de conduite adaptées. Par exemple, conduire pendant des périodes où la circulation est moins dense ou éviter les trajets nocturnes peut aider à réduire les risques.

Des technologies modernes intégrées dans les véhicules peuvent également jouer un rôle clé pour améliorer la sécurité. Les systèmes d'assistance à la conduite, comme les caméras de recul et les avertisseurs d'angle mort, offrent un soutien précieux, en particulier pour les conductrices et conducteurs qui peuvent ressentir une perte de confiance dans certaines situations. Par ailleurs, la maintenance du véhicule reste primordiale pour garantir sa fiabilité et sa sécurité sur les routes.

Au Québec, les conductrices et conducteurs de 75 ans et plus doivent se soumettre à des évaluations périodiques pour renouveler leur permis de conduire. La Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) peut exiger un examen médical ou d'optométrie afin de vérifier que les conditions physiques et mentales de la conductrice

ou du conducteur permettent de conduire sans danger. À partir de 80 ans, ces contrôles deviennent encore plus fréquents, et la SAAQ peut demander des tests supplémentaires si nécessaire. Ces mesures visent à préserver la sécurité des aînés et de l'ensemble des usager(ère)s de la route.

En outre, des options alternatives, comme les transports en commun ou les taxis adaptés, peuvent représenter des solutions intéressantes pour les personnes qui souhaitent réduire leur dépendance à la conduite. Le rôle des familles et proches est également essentiel pour accompagner les aînés dans leurs choix et les soutenir dans cette transition. Il n'est pas rare de voir des jeunes retraités aider leurs parents.

Dans ce contexte, la sécurité routière des personnes âgées ne se limite pas seulement à des questions pratiques, mais souligne aussi l'importance de préserver leur autonomie tout en assurant un environnement routier sécuritaire. Le défi réside dans la capacité à s'adapter aux changements tout en restant actrice ou acteur de sa propre mobilité.

Les guides de la CAA Québec et de la SAAQ mettent en lumière des conseils essentiels pour les conductrices et conducteurs expérimentés, en insistant sur l'importance de maintenir des habitudes sécuritaires et de s'adapter aux changements liés à l'âge.

### Pour référence

SAAQ, La sécurité routière n'a pas d'âge :  
<https://saaq.gouv.qc.ca/blob/saaq/documents/publications/securite-routiere-pas-age.pdf>

CAA, La bonne conduite n'a pas d'âge :  
<https://www.caaquebec.com/fr/conseils/se-deplacer-sur-les-routes/guides/la-bonne-conduite-na-pas-dage>

# Sondage de satisfaction des outils de communication du RIIRS

Le RIIRS utilise différents outils de communication pour informer ses membres. Les façons de s'informer des membres évoluant constamment, nous voulons nous assurer de rejoindre nos précieux membres le plus efficacement possible.

C'est pourquoi, nous voulons prendre le pouls concernant les principaux outils de communication utilisés pour vous informer. Nous vous invitons à prendre quelques minutes de votre temps pour répondre à ce court questionnaire. Vos résultats permettront d'améliorer nos façons de faire, d'ajuster ou bonifier nos outils.

Vous pouvez remplir le sondage papier et nous le retourner par la poste au 405-1170 boul. Lebourgneuf, Québec QC, G2K 2E3 ou vous rendre sur notre site Web : [www.riirs.org](http://www.riirs.org) pour le remplir en ligne **avant le 30 juin 2025**.

## 1. Quels outils de communication utilisez-vous pour vous tenir informé(e)s sur le RIIRS?

	Jamais	Parfois	Souvent	Toujours	Non applicable
Site Internet					
Réseaux sociaux (Facebook)					
Revue l'Écho du RIIRS					
Infolettres provinciales					
Infolettres régionales					
Conférences web					
Agenda					

## 2. Veuillez indiquer votre intérêt pour chacun des types de contenus et informations dans les sujets qui suivent:

	Aucun intérêt	Peu d'intérêt	Beaucoup d'intérêt
Dossiers politiques et défense des droits			
Nouvelles de nos partenaires (Coalition, Observatoire, etc.)			
Mémoires du RIIRS			
Avantages et rabais à titre de membre			
Les activités en région			
L'AGA provinciale			
Finances personnelles			
Santé et bien-être			
Tourisme			
Arts et culture			
Histoire et patrimoine			



**3. Comment trouvez-vous la fréquence de réception de l'infolettre provinciale (aux deux semaines)?**

- Trop fréquente
- Normale
- Pas assez fréquente
- Je ne reçois pas les infolettres

**4. Avez-vous de l'intérêt pour les conférences web ?**

- Grand intérêt
- Intérêt modéré
- Peu d'intérêt
- Pas du tout d'intérêt
- Je n'ai jamais participé ou je n'ai pas d'ordinateur

**5. La fréquence des conférences web est mensuelle (1 conférence par mois) entre novembre et avril. Que pensez-vous du nombre de conférences ?**

- Trop de conférences
- Le nombre de conférence est satisfaisant
- Pas assez de conférences
- Je n'ai jamais participé ou je n'ai pas d'ordinateur

**6. Quelle est votre niveau de satisfaction du service à la clientèle du RIIRS ?**

- Très satisfait(e)
- Satisfait(e)
- Peu satisfait(e)
- Pas du tout satisfait(e)

En terminant, nous vous laissons la parole. Avez-vous des suggestions d'amélioration ou tout autre commentaire à formuler concernant les outils de communication du RIIRS ?

---

---

---

---

Merci de votre participation !

# Mémoire du RIIRS: Vers une Politique nationale de soutien à domicile

La ministre des Aînés, Mme Sonia Bélanger, a lancé en janvier 2025 une consultation devant conduire à la concrétisation d'une Politique nationale sur le soutien à domicile avec tous les enjeux liés au vieillissement de la population québécoise. Le Conseil d'administration a mandaté un comité ad hoc afin d'étudier la question du maintien de l'autonomie des personnes âgées, qui s'est concrétisé par un mémoire. Notre présidente a participé à cette consultation particulière lors d'une rencontre qui a eu lieu le 18 février dernier. Nous avons soumis notre vision et nos recommandations sur le maintien de l'autonomie que nous avons expliqué au comité d'experts du MSSS nommé par la ministre. Nous avons aussi participé à une journée de concertation en vue de l'élaboration de la politique nationale de soutien à domicile le 15 mai dernier.

«La prévention et le maintien de l'autonomie pour les aînés demeurent un enjeu prioritaire et à titre de présidente, je serai de toutes les tribunes pour faire valoir notre position!» a affirmé Solange Tremblay, présidente du RIIRS. La progression des conditions de vie des personnes âgées et l'amélioration de leur qualité de vie passent par les différents enjeux liés au vieillissement de la population québécoise, dont le maintien de l'autonomie des personnes âgées. Le maintien de l'autonomie se doit d'être une approche sociétale. Vieillir n'est pas une maladie!

Nous sommes donc heureux de vous présenter le résumé de notre mémoire intitulé «Le maintien de l'autonomie: vers une Politique nationale de soutien à domicile», soumis lors de la consultation publique en février 2025 auprès du MSSS. Ce document propose des solutions concrètes pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées au Québec.

Le vieillissement de la population est un défi majeur pour le Québec. D'ici 2030, une personne sur quatre

aura 65 ans et plus. Près de 90 % des personnes âgées vivent à domicile et souhaitent y rester le plus longtemps possible. Il est crucial de développer une politique nationale de soutien à domicile (PNSAD) pour répondre à cette réalité.

## Le vieillissement et le maintien de l'autonomie

Le maintien de l'autonomie des personnes âgées est essentiel pour leur bien-être. Nous proposons une approche sociétale qui valorise le maintien de l'autonomie plutôt qu'une réponse médicale à son déclin. Il est important de favoriser le vieillir en santé et de soutenir les personnes âgées et leurs proches.

## Accessibilité, information et prévention

Nous recommandons de simplifier les démarches administratives pour les personnes âgées et leurs proches. Les CLSC doivent jouer un rôle central en évaluant les besoins, en offrant des soins et en coordonnant les services. Une ligne téléphonique dédiée 24/7 et des campagnes de sensibilisation sont également proposées pour améliorer l'accès aux services et à l'information.

## Pénurie de main-d'œuvre, attraction et rétention

La pénurie de main-d'œuvre dans le secteur des soins à domicile est un défi majeur. Nous proposons des programmes de reconnaissance et de formation continue pour le personnel, ainsi que des incitatifs fiscaux pour encourager les professionnels retraités à revenir travailler à temps partiel. Un plan coordonné en matière de ressources humaines est également recommandé.

## Acteurs de l'écosystème SAD

La coordination et la collaboration entre les différents acteurs du soutien à domicile doivent être renforcées. Nous suggérons la création de bureaux locaux dans

chaque CLSC pour faciliter cette coordination. Les partenariats avec les entreprises d'économie sociale et les organismes communautaires sont essentiels pour garantir des services de qualité.

## Gouvernance et financement

Le modèle de financement du soutien à domicile doit être révisé pour répondre aux besoins croissants de la population vieillissante. Nous recommandons d'augmenter les investissements en soutien à domicile et de bonifier les crédits d'impôt pour les proches aidants. Des mécanismes d'imputabilité et d'évaluation doivent être mis en place pour clarifier les rôles et responsabilités des différents acteurs.

Par l'entremise de ce mémoire, le RIIRS suggère des solutions durables qui prennent ancrage dans la

structure actuelle au bénéfice des personnes âgées dans leur globalité en tant que partie prenante de la société. Ce document a pour mission de répondre à une problématique spécifique, soit l'élaboration par le gouvernement d'une Politique nationale sur les soins et les services de soutien à domicile (PNSAD). La future politique nationale de soutien à domicile ne nécessite rien de moins qu'un plan de soins. Nous proposons une transformation importante de notre réseau de santé afin de l'adapter à la réalité du vieillissement de la population. Il a pour objectif de redonner aux personnes âgées le choix de leur milieu de vie en misant sur les soins et les services à domicile.

Vous pouvez consulter notre mémoire sur le site web du RIIRS dans l'onglet Publications/Nos mémoires. [www.riirs.org](http://www.riirs.org)

### Voici les recommandations émanant de notre mémoire

1. **Adopter une approche gouvernementale intégrée** pour faire du maintien de l'autonomie une priorité collective.
2. **Réaffirmer le rôle de porte d'entrée des CLSC** pour centraliser les demandes et orienter les personnes âgées vers les services appropriés. Créer des bureaux locaux de coordination et nommer des intervenants pivots en SAD.
3. **Mettre en place une ligne dédiée 24/7** au soutien à domicile.
4. **Harmoniser et simplifier les critères d'admissibilité** et les formulaires des différents programmes.
5. **Investir dans des campagnes de sensibilisation, de prévention et d'éducation** pour informer les personnes âgées et leurs proches sur le «vieillir en santé», les services disponibles et les modalités de financement.
6. **Mettre en place des programmes de reconnaissance et de formation continue** pour le personnel et les compétences spécifiques aux soins à domicile, incluant les EÉSAD et organismes communautaires.
7. **Élaborer un plan coordonné en matière de ressources humaines** pour attirer et retenir les professionnels et autres travailleurs dans le secteur des soins à domicile, et recourir aux personnes retraitées des services de santé avec de meilleurs incitatifs fiscaux.
8. **Créer des bureaux locaux dans chaque CLSC** pour faciliter la coordination et la collaboration entre les différents acteurs, et créer un registre centralisé répertoriant tous les partenaires.
9. **Encourager et favoriser les partenariats avec des entreprises d'économie sociale en aide à domicile (EÉSAD) et les organismes communautaires** pour garantir des services de qualité et accessibles.
10. **Intégrer les médecins dans l'organisation clinique du SAD** pour assurer une prise en charge globale et coordonnée des personnes âgées, et développer un partenariat avec les GMF.
11. **Intégrer les infirmières praticiennes spécialisées (IPS)** dans les équipes dédiées aux services à domicile, en proposant des mesures incitatives adaptées.
12. **Augmenter les investissements en soutien à domicile.**
13. **Augmenter les montants de crédits d'impôt pour le soutien à domicile** et bonifier ceux pour les proches aidants.
14. **Mettre en place des mécanismes d'imputabilité et d'évaluation** pour clarifier les rôles et responsabilités de chaque palier et instance dans l'écosystème de SAD, au niveau local et régional.

## Bas-St-Laurent — Gaspésie — Îles-de-la-Madeleine



Céline Caron  
Présidente  
[caronc375@gmail.com](mailto:caronc375@gmail.com)

Bonjour à vous,

Au moment d'écrire ces lignes, un couvert de neige recouvre encore le sol, mais, lorsque vous me lirez, nous serons aux premiers jours de juin avec les lilas et les arbres fruitiers en fleurs.

Notre AGA régionale aura eu lieu, avec comme décor, le Saint-Laurent et les montagnes. Au cours de cette réunion, les prix Doris Custeau et Reconnaissance FIQ auront été remis à Marcel Lavoie et Louise Beaulieu.

Dans l'édition de juin, on trouve tous les renseignements pour l'AGA provinciale qui nous amènera à Saint-Hyacinthe. Nous vous invitons à vous inscrire le plus tôt possible en espérant que plusieurs d'entre vous se joindront à notre délégation.

Au plaisir de vous retrouver en septembre.  
Céline Caron, présidente

### Maltraitance-Bienveillance-Bienveillance, quelle différence ?

Il est primordial de comprendre les situations de maltraitance et d'apprendre à les reconnaître. Il est tout aussi important d'accepter que personne n'est à l'abri de vivre une situation de maltraitance. On peut en être soi-même victime ou en être témoin chez des proches ou des connaissances, que ce soit à domicile, dans la communauté et même en institution (CH, CHSLD, RPA).

Il en existe plusieurs formes, mais sait-on vraiment ce qu'est la maltraitance? Une personne est victime de maltraitance dans les situations suivantes :

- Elle se sent mal à l'aise dans une relation qui se répète à la maison ou ailleurs;
- Elle est embarrassée dans des situations la concernant;
- Elle se sent obligée de faire ce qu'elle ne veut pas faire;
- Elle subit de la violence physique, verbale, psychologique ou autres;
- Elle est victime de négligence.

C'est une personne humaine qui subit de la maltraitance, généralement à cause d'une autre personne. Cette der-

nière exerce sur elle de la maltraitance, sous forme de violence et de négligence.

On oppose à la maltraitance, la bienveillance. Il s'agit d'une approche qui valorise le respect de toute personne, ses besoins, ses demandes et ses choix, y compris ses refus. Pour tous les proches aidants, soignants et autres intervenants auprès de la personne âgée ou aidée, la bienveillance repose essentiellement sur la prise en compte du point de vue de cette personne. C'est son point de vue qui prime ou celui de la personne qui agit en son nom. En fait, il s'agit de placer le bien-être de la personne concernée au cœur des préoccupations de tout intervenant.

Quant à la bienveillance, c'est quelque peu différent, mais tout aussi important. Être bienveillant envers quelqu'un, c'est lui donner de l'attention, notamment par l'écoute, la compréhension, l'empathie. C'est faire preuve de gentillesse, d'ouverture, de tolérance.

Soyons vigilant(e)s.  
Fernande Beaulieu, vice-présidente

## Saguenay-Lac-St-Jean — Nord-du-Québec



Jocelyn Tremblay  
Président  
[jocelyntr@hotmail.com](mailto:jocelyntr@hotmail.com)

Bonjour,

À la sortie de ce journal, notre AGAR sera déjà du passé! Nous prévoyons une réunion pour discuter et évaluer l'AGA régionale de mai.

Déjà, une première année s'est terminée pour le nouveau conseil d'administration (CA) de notre région. Durant cette année, j'aurai participé à 4 CA régionaux et à 5 CA provinciaux. Une formation de notre CA à Québec et un CA provincial sont à venir, ce qui clôturera nos activités de l'année.

Je veux retenir votre attention et par la même occasion, féliciter notre groupe de travail pour le mémoire sur

l'autonomie des aînés. En espérant que cela nous donne des résultats concrets.

À la lecture de cet article, la belle saison aura débuté. Pour garder une certaine autonomie, il faut bouger et l'été s'y prête bien: vélo, baignade, marche, etc.

Mon CA et moi vous souhaitons un été rempli de belles activités. On se donne rendez-vous en septembre.

N.B. Invitation à tous nos membres à l'AGA provinciale qui se tiendra les 23 et 24 septembre, à Saint-Hyacinthe, bienvenue à toutes et tous.

Jocelyn Tremblay, président

## Mot de sympathies

*À tous(tes) nos membres affligés(es) par le décès des personnes que vous avez aimées et qui étaient des nôtres.*

*Acceptez les mots de gestes de réconfort de la grande famille du RIIRS.*

Virginia Alexander, Aline Allard-Rivard, Vera Barrington, Madeleine Marie Beaulieu, Dania Belzile, Suzanne Blanchet-Beaulieu, Armelle Bourassa, Nicole Bourque Paul-Hus, Claudette Brule-Fillion, Mary Charles-Perrotte, Jacqueline Cléroux, Louise Collin, Lise Cousineau, Pauline Couture, Lorenza Cristobal, Louise De Carufel, Maryse Dulac, Colette Duplan, Micheline Durand, Marie-Lise Fournier, Louise Frenette, Yolande Gagnon-Grenier, Simone Godbout-Noël, Marie-Line Grenier, Jacques Labonté, Manon Letendre, Asha Mehta, Francoise Ménard Fradette, Aurora Minerva, Maryse Morin, Doris Navratil, Claude Ouellet, Francine Ouimet, Ginette Paquet, Solange Pelletier, Pauline Plouffe, Madeleine Racicot, Suzanne Rhéaume, Francine St-Jean, Catherine Hélène Toupin, Ginette Toussaint, Marguerite Tremblay, Rachel Vachon, Céline Veillette.

## Québec — Chaudière-Appalaches



Michelle Allard  
Présidente  
[allardmichelleriirs@gmail.com](mailto:allardmichelleriirs@gmail.com)

Bonjour à vous,

Au moment d'écrire ces lignes (7 avril), dû à la date de tombée pour l'Écho de juin, je ne suis pas en mesure de vous transmettre les noms de la relève régionale aux postes de présidente et secrétaire élues lors de notre AGA régionale du 7 mai. Cependant cette information vous sera transmise soit par l'infolettre et aussi par notre site web du RIIRS dans l'onglet régional. ([www.riirs.org](http://www.riirs.org))

N'oubliez pas de vous inscrire à l'AGA provinciale qui se tiendra au Centre des Congrès à Saint-Hyacinthe les 23 et 24 septembre.

En attendant de vous revoir lors de notre prochaine activité régionale, je vous souhaite un bel été et que vous gardiez la forme! Souvenez-vous que « Vieillir n'est pas une maladie ».

Michelle Allard, présidente

### Agendas 2026

Si vous désirez le recevoir GRATUITEMENT, faites votre demande sur notre site Web au <https://riirs.org/agenda> ou envoyez-nous un courriel à [info@riirs.org](mailto:info@riirs.org) ou appelez-nous au 1 800 639-9519 ou remplissez le coupon et retournez-le par la poste. **Les quantités sont limitées. Les agendas 2026 seront postés vers la fin septembre.**



Nom :	Prénom :
Adresse :	
Ville :	Code Postal :
N° de téléphone :	Courriel :
N° de membre obligatoire :	

Retournez votre coupon au bureau du RIIRS: 405-1170 boul Lebourgneuf, Québec QC G2K 2E3

## Mauricie – Centre-du-Québec



Sylvie Guillemette-Faucher  
Présidente  
[syviefacher5@gmail.com](mailto:syviefacher5@gmail.com)

Au moment où vous lirez ces lignes, l'AGA régionale aura déjà eu lieu à Drummondville et à Shawinigan. Fraterniser, revoir des amies et faire de nouvelles rencontres sont autant de raisons pour participer à notre AGA.

Comme chaque année, nous avons reçu un conférencier qui vient nous entretenir sur un sujet d'actualité. À Drummondville, Madame Caroline Morin, ergothérapeute du CLSC, est venue nous parler de la prévention des chutes. Depuis la pandémie, elle a bonifié sa conférence en y ajoutant un volet sur la nutrition et sur la façon de se défendre de la maltraitance alors qu'on prend de l'âge.

À Shawinigan, notre invité, Monsieur Carol Raiche, membre du conseil d'administration de l'Association des proches aidants de l'Énergie – Maison Gilles-Carle, nous a fait connaître leur mission. Les gens de la Mauricie, plus spécifiquement les proches aidants, sont privilégiés d'avoir accès aux services qu'offre la Maison Gilles-Carle: activités diverses, répit de jour et répit

d'hébergement, etc. Tous les services sont gratuits et accessibles! Une équipe multidisciplinaire ainsi que de nombreux bénévoles sont présents pour offrir un milieu de vie dynamique et accueillant!

Je vous rappelle que l'AGA provinciale se tiendra à Saint-Hyacinthe le 24 septembre 2025 avec possibilité d'arriver la veille, le 23. Une partie des frais vous est remboursée par le régional. Inscrivez-vous en grand nombre!

Le dîner des fêtes aura lieu le 3 décembre 2025 à Drummondville pour la rive sud et celui de la rive nord à Shawinigan aura lieu le 5 décembre 2025. Bienvenue à tous!

Sylvie et les membres du CA:

Claudette Robidas, Nicole G. Lefebvre, Claudette G. Miller, Françoise Beaudoin, Yvette Châteauneuf, Nicole Dupont et Diane Giguère.



## Estrie



Germain LaBrie  
Président  
[labgnoir@outlook.com](mailto:labgnoir@outlook.com)

Bonjour à tous,

Le printemps avec ses doux rayons de soleil a été le bienvenu après un hiver difficile.

Dans le récent Écho du RIIRS, Mme Solange Tremblay, notre présidente, mets en lumière une consultation mise de l'avant par Mme Sonia Bélanger, ministre des Aînés. Cette consultation doit conduire à la concrétisation d'une politique nationale sur le maintien à domicile. Ceci est d'une grande importance, car, un jour, nous serons des aîné(e)s qui aimeront demeurer dans notre maison, mais il faudra de l'aide concrète.

Merci au comité socioculturel qui nous choisit des activités qui plaisent aux membres permettant de joyeuses retrouvailles. Bien conserver votre journal du printemps pour les activités à venir.



Photo: StockPhoto/bochette

Je vous souhaite un bel été ensoleillé, de bons projets et j'espère vous voir à l'activité estivale et au dîner de Noël.

Colombe Chartier, membre

## BIENVENUE AUX NOUVEAUX MEMBRES

**Le RIIRS souhaite la bienvenue aux 104 personnes nouvellement membres qui ont adhéré entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 30 avril 2025.**

De ces 104 membres, nous retrouvons les professions suivantes :

- Infirmiers(ères) : 80
- Infirmiers(ères) auxiliaires : 13
- Inhalothérapeutes : 9
- Perfusionniste clinique : 1
- Employé(e) FIQ : 1

**À la suite de ces nouvelles arrivées, le RIIRS compte à ce jour 11 173 membres.**

## Montréal



Linda Fréchette  
Présidente  
[l.frechette@hotmail.com](mailto:l.frechette@hotmail.com)  
[riirsmontregie@gmail.com](mailto:riirsmontregie@gmail.com)

Bonjour,

Au moment d'écrire ces lignes, le printemps est à nos portes et au moment de les lire, ce sera l'été qui sera à nos portes! Les activités sont terminées ou presque et c'est le début des vacances. Mais avant de partir en vacances, **c'est le temps de vous inscrire à l'AGA provinciale** qui, cette année, est dans notre belle région de la Montréal. Nous sommes très heureux de recevoir des membres de toutes les régions du Québec. Vous êtes les bienvenus!

Je rappelle que nous avons un budget qui permet de donner un montant qui couvre une partie des dépenses à chaque membre de notre région qui assistera à l'Assemblée générale annuelle provinciale les 23 et 24 septembre 2025.

Nous avons participé à notre activité cabane à sucre le 26 mars dernier. C'était une belle rencontre que toutes et tous ont appréciée pour le début du printemps.

Activités qui ont eu lieu au printemps :

- Déjeuner au restaurant Pétilos à Laprairie le 15 avril 2025.
- AGA régionale à l'hôtel Rive Gauche à Beloeil le 6 mai 2025.
- Marche santé amitié au parc Michel Chartrand à Longueuil le 14 mai 2025.

À chaque déjeuner, nous faisons un tirage de 2 repas. Nous avons des membres qui ont fait du recrutement cette année et je les remercie infiniment. Si vous avez des collègues qui aimeraient participer aux activités et ainsi développer un sentiment d'appartenance, invitez-les à

devenir membres du RIIRS. Le recrutement demeure la force d'un organisme, surtout pour rendre plus efficaces la portée et le pouvoir de la défense des droits et intérêts des retraité(e)s. Nous aurons d'ailleurs bientôt le nécessaire pour augmenter le recrutement dans nos régions.

Votre CA a fait un don de 100\$ à L'Appui proche aideance, à la suite d'une conférence de leur part le 15 octobre 2024 aux membres inscrits de la Montréal.

Votre CA : Linda Fréchette présidente, Lise Savard vice-présidente, Raymonde Veillette trésorière, Johanne Villeneuve secrétaire.

Surveillez nos activités de l'automne : déjeuners, marches, conférences... Elles vous seront annoncées par infolettre. Le dîner de Noël aura lieu le 3 décembre 2025.

Je vous souhaite un très bel été, au plaisir de vous voir à l'Assemblée générale annuelle provinciale à Saint-Hyacinthe!

Linda Fréchette, présidente



Assemblée générale annuelle septembre 2025

# Le RIIRS, une force collective

# Avis de convocation

Conformément à l'article 3.2 des Statuts et Règlements généraux du Regroupement interprofessionnel des intervenantes retraitées des services de santé, vous êtes convoqué(e)s à l'Assemblée générale annuelle.

## DATES

23 et 24 septembre 2025

## LIEU

**Centre de congrès de Saint-Hyacinthe**

1325, rue Daniel-Johnson Ouest

Saint-Hyacinthe, QC J2S 8S4

## TÉLÉPHONE

1 844 351-7988

## SITE

<https://congresst-hyacinthe.ca/>



Les inscriptions doivent être adressées au siège social du RIIRS avant le 22 août sur le formulaire prévu à cet effet à la page 22.



## Profitez de rabais de groupe exclusifs pour vos assurances auto, habitation et entreprise



Avec **La Personnelle**, vous aurez accès à :

- ✓ des **tarifs exclusifs** qui ne sont pas offerts au grand public;
- ✓ un **service à la clientèle exceptionnel** d'un chef de file de l'industrie en matière d'expérience client<sup>1</sup>.

**En savoir plus**  
[lapersonnelle.com/riirs](http://lapersonnelle.com/riirs)  
1 888 476-8737



La Personnelle désigne La Personnelle, assurances générales inc. Certaines conditions, exclusions et limitations peuvent s'appliquer. L'assurance entreprise est offerte au Québec seulement. La Personnelle<sup>MD</sup> et les marques de commerce associées sont des marques de commerce de La Personnelle, compagnie d'assurances, utilisées sous licence.  
1. Études comparatives des assureurs habitation et automobile en Ontario et au Québec menées par un sondeur indépendant entre 2013 et 2023.  
Le classement est basé sur des échantillons statistiquement pertinents de mesures de l'expérience client pour les marques d'assurance de dommages.

# Horaire provisoire

## 23 SEPTEMBRE 2025

- 11 h à 16 h 30 Inscription et kiosques  
18 h Souper seulement (sans cocktail et soirée gala)

## 24 SEPTEMBRE 2025

- 7 h à 8 h 30 Inscription  
7 h à 8 h 30 Déjeuner  
8 h 30 Ouverture Assemblée générale annuelle  
10 h Pause santé  
10 h 15 Reprise de l'AGA  
12 h Fin de l'Assemblée générale annuelle  
12 h Dîner  
13 h 30 Conférence  
15 h Retour à la maison

## Complice de votre retraite

Nous croyons à l'importance de bâtir des relations sur des valeurs que nous partageons. Avec le régime **Parcours assurance santé<sup>MD</sup>**, vous pourrez assurer la paix d'esprit à vos proches.

Pour en savoir plus, rendez-vous à [desjardins.com/qc/fr/assurances/collective/retraite-fin-emploi.html](https://desjardins.com/qc/fr/assurances/collective/retraite-fin-emploi.html)

Desjardins Assurances désigne Desjardins Sécurité financière, compagnie d'assurance vie, Desjardins<sup>MD</sup>, Desjardins Assurances<sup>MC</sup> ainsi que les marques de commerce associées sont des marques de commerce de la Fédération des caisses Desjardins du Québec employées sous licence.

 **Desjardins**  
Assurances

# Hébergement

## Hôtel Sheraton Saint-Hyacinthe

1315, rue Daniel-Johnson Ouest

Saint-Hyacinthe QC J2S 8S4

<https://www.marriott.com/en-us/hotels/yulhy-sheraton-saint-hyacinthe-hotel/overview/>

## Procédure de réservations :

Chaque participant(e) sera responsable de la réservation et du paiement de sa chambre. Pour réserver directement à l'Hôtel Sheraton Saint-Hyacinthe, composer le numéro sans frais suivant : **1 450 250-5555**  
Un numéro de carte de crédit sera requis pour garantir la réservation de la chambre.

### \*ATTENTION\*

Lors de la réservation de la chambre, les participant(e)s doivent mentionner le nom du groupe : « **RIIRS** » afin de bénéficier du tarif de groupe et des avantages reliés au bloc de chambre du RIIRS.  
Le bloc de chambres réservées sera maintenu jusqu'au **samedi 23 août 2025**.

**Heures d'arrivée (enregistrement) : 15 h**

**Heure de départ : 12 h**

## Tarifs des chambres

Chambres	Tarif individuel ou double	Tarif triple	Tarif quadruple
Chambres régulières	195.00\$*	215.00\$*	235.00\$*

\*Les tarifs sont par chambre, par nuit et sont soumis aux taxes présentement en vigueur au Québec, ainsi que la taxe d'hébergement par chambre par nuit.

## À votre disposition :

- Cafetière électrique
- Climatisation
- Mini-réfrigérateur
- Sèche-cheveux
- Piscine intérieure
- Restaurant
- Internet sans fil et sans frais
- Vaste stationnement sans frais
- Accès intérieur aux Galeries Saint-Hyacinthe



# Vous partez en voyage?



## Avant de faire vos bagages, assurez-vous d'être en santé!

Le produit individuel d'assurance maladie offert par le RIIRS inclut :

- une assurance voyage avec assistance
- une assurance annulation de voyage

Ces protections couvrent les frais engagés lors d'une situation d'urgence résultant d'un accident ou d'une maladie inattendue pendant votre voyage.

Votre médication a changé? Vous avez subi ou vous prévoyez subir une chirurgie ou des traitements? Peut-être avez-vous remarqué un changement dans votre état de santé? Il est important de vérifier la stabilité de votre condition médicale et votre couverture avant de partir. Communiquez avec notre service d'assistance voyage.

Votre état de santé est stable? Partez l'esprit tranquille et surtout, n'oubliez pas votre brosse à dents!

1 800 363-9050 ou 514 985-2281

# beneva

# Assemblée générale annuelle 2025

Date limite d'inscription **le 23 août 2025**



Inscription membre	
Nom :	Prénom :
Adresse :	
Ville :	Code postal :
Téléphone :	Courriel :
Signature :	# membre :
Allergies alimentaires (si oui, spécifiez) :	
Je serai présent(e) les 23 et 24 septembre 2025	<input type="checkbox"/> Coût : 125\$
N.B. Les frais d'inscription comprennent le souper (sans cocktail, ni soirée gala) du 23 septembre, le déjeuner, la pause santé, le dîner et la conférence du 24 septembre ainsi que les documents.	
J'assisterai à la conférence du <b>24 septembre à 13 h 30</b>	<input type="checkbox"/> Gratuit
<input type="checkbox"/> <b>J'autorise le RIIRS</b> à utiliser, à des fins promotionnelles, publicitaires et/ou d'information (réseaux sociaux, site web, Écho du RIIRS, brochure, dépliant ou tout autre support publicitaire.), la/les photos(s) dans lesquelles j'apparais.	

Inscription accompagnateur(trice)	
Nom :	Prénom :
Allergies alimentaires (si oui, spécifiez) :	
Souper 23 septembre	<input type="checkbox"/> Coût : 110\$
Je serai au déjeuner du <b>24 septembre</b>	<input type="checkbox"/> Coût : 30\$ (prix coûtant)
J'assisterai à la conférence du <b>24 septembre à 13 h 30</b>	<input type="checkbox"/> Gratuit
<input type="checkbox"/> <b>J'autorise le RIIRS</b> à utiliser, à des fins promotionnelles, publicitaires et/ou d'information (réseaux sociaux, site web, Écho du RIIRS, brochure, dépliant ou tout autre support publicitaire.), la/les photos(s) dans lesquelles j'apparais.	

Faire parvenir le formulaire d'inscription (membre et accompagnateur-trice) à l'adresse suivante :

405-1170 boulevard Lebourgneuf Québec QC G2K 2E3

## Veillez choisir votre mode de paiement :

Paiement par chèque fait au nom du RIIRS (faire un seul chèque)

<input type="checkbox"/> Paiement par carte de crédit	Nom sur la carte :		
Numéro de la carte :	Exp. :	MM / AA	CVV (3chiffres) :

Il est aussi possible de s'inscrire en ligne et de payer par carte de crédit en se rendant dans la section **Évènement** de notre site Internet au : <https://www.riirs.org/evenements/>

**ATTENTION - en cas d'annulation : L'inscription sera remboursée à 75 %, si 30 jours avant l'instance (jusqu'au 25 août) AUCUN REMBOURSEMENT à partir du 26 août 2025.**

# Pouvoirs et devoirs des dirigeant(e)s

Les postes en élection aux années impaires sont les suivants :

1. Vice-président(e)
2. Trésorier(ère)

Votre candidature doit être retournée au siège social du RIIRS au plus tard le **30 août 2025, 17 h** au siège social du RIIRS au 405-1170 boulevard Lebourgneuf Québec QC G2K 2E3

Description des pouvoirs et devoirs des dirigeantes en élection (conformément aux Règlements généraux aux articles 5.1.2 et 5.1.4).

## Mandats

### 5.1.2 VICE-PRÉSIDENTE

- a) Soutient la présidente dans l'exercice de ses fonctions;
- b) Remplace la présidente en cas d'absence ou d'incapacité d'agir. Elle exerce alors toutes les prérogatives de la présidente;
- c) Remplit un rôle de soutien ainsi que tous les devoirs et les fonctions qui peuvent lui être attribués par le Conseil.

### 5.1.4 TRÉSORIÈRE

- a) S'assure de la garde des fonds du Regroupement et s'assure d'une tenue de livres de comptabilité;
- b) Veille à l'administration financière du Regroupement et peut présenter et donner des explications concernant la proposition de budget annuel au Conseil;
- c) Doit permettre de laisser examiner les livres et comptes du Regroupement par les administratrices;
- d) Remplit tous les devoirs et les fonctions qui peuvent lui être attribués par le Conseil;
- e) Signe tous les documents requérant sa signature.

Pour l'exécution de ses fonctions, la trésorière peut être secondée notamment par la directrice générale du Regroupement qui se verra déléguer l'aspect opérationnel de certaines tâches.

## Présentation

Un texte de présentation d'au plus 500 mots pour une candidature au poste de vice-présidente, secrétaire et trésorière ou d'au plus 1 000 mots dans le cas d'une candidature au poste de présidente.

Ce texte doit expliquer en quoi ses compétences seraient profitables pour le poste, ses principales motivations pour occuper un poste de dirigeante au CA, la vision de son rôle pour le RIIRS et la défense des intérêts des retraitées. Le texte devra être déposé au plus tard, à la date limite de mise en candidature. Elle doit transmettre une photo haute résolution accompagnant le texte de présentation, en format JPEG, orientation portrait.

*Extrait de la politique 7.3 L'Assemblée Générale Annuelle et les procédures d'élection est disponible sur demande.*

# Élection aux postes de dirigeant(e)s



Les postes en élection aux années impaires sont les suivants :

1. Vice-président(e)
2. Trésorier(ère)

Dirigeant(e)s	Nombre de membres	Durée du mandat
Vice-président(e)	1	2 ans
Trésorier(ère)	1	2 ans

## Formulaire de mise en candidature Dirigeant(e)s

Je pose ma candidature au poste de :

Vice-président(e)  Trésorier(ère)  (Faire un « X » dans le carré correspondant au poste choisi.)

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_ Région : \_\_\_\_\_

Numéro de membre : \_\_\_\_\_

Signature candidat(e) : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

Signature membre : \_\_\_\_\_ No de membre : \_\_\_\_\_

Signature membre : \_\_\_\_\_ No de membre : \_\_\_\_\_

### Conditions d'éligibilité :

Tout membre régulier du RIIRS est éligible à l'un ou l'autre des postes de dirigeant(e)s.

Un membre peut poser sa candidature à **un seul poste** en élection.

La signature du membre qui soumet sa candidature doit être appuyée par deux membres en règle du RIIRS et porter, sur le formulaire, la signature de la candidate ou du candidat.

### NOTE :

Votre candidature doit être retournée au siège social du RIIRS

**Date limite : 30 août 2025, 17 h** à l'adresse suivante : 405-1170 boulevard Lebourgneuf Québec QC G2K 2E3

# Description du mandat

(Extrait de la politique 4.2.3 Politique concernant Le comité de surveillance des finances)

## Comité de surveillance des finances

### 1. Mandat et rôle

Le mandat du comité de surveillance des finances est d'assister le conseil d'administration dans l'exercice de ses responsabilités quant à la surveillance de la gestion financière du RIIRS. À ce titre, le comité fournit des conseils sur les mécanismes de contrôles, la conformité des opérations et les processus de reddition de comptes.

### 2. Responsabilités

Les responsabilités de ce comité sont :

- De vérifier si les dépenses encourues respectent les politiques adoptées par le Conseil d'administration, les orientations données par l'Assemblée générale annuelle et les Règlements généraux;
- De vérifier la correspondance entre les prévisions budgétaires et le budget réel, demander des explications à la trésorière ou la direction générale s'il y a des écarts;
- De faire annuellement, une analyse complète des états financiers de deux régions déterminées par la trésorière du RIIRS.
- De préparer et présenter le rapport au Conseil d'administration et à l'Assemblée générale annuelle;
- D'exécuter tout autre mandat en matière de finance et de vérification demandé par le Conseil d'administration;
- Lorsqu'il le juge à propos, soumettre au Conseil d'administration des recommandations.

### 3. Composition et nomination

Le comité de surveillance des finances se compose de trois membres (#1, #2 et #3) élues par l'Assemblée générale ainsi que la trésorière. La direction générale, non membre du comité, demeure disponible pour transmettre les informations aux membres du comité. La direction assurera la formation aux membres du comité.

### 4. Durée du mandat

Les membres sont élues pour un mandat de deux ans.

Deux membres (#1 et #3) seront en élection aux années impaires et une membre (#2) en élection aux années paires.

### 5. Éligibilité

Toute membre en règle du RIIRS sauf les membres du Conseil d'administration excluant la trésorière.

# Élection comité surveillance des finances



Le RIIRS recherche des candidat(e)s intéressé(e)s pour ces postes. L'élection se fera lors de l'AGA en septembre 2025. Les membres actuels du comité sont rééligibles.

Comité	Nombre de membres à élire aux années impaires	Durée du mandat	Nombre de rencontres
Surveillance des finances	2/3	2 ans	2/an

## Formulaire de mise en candidature Comité Surveillance des finances

Nom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Ville: \_\_\_\_\_

Code postal: \_\_\_\_\_ Téléphone: \_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_ Région: \_\_\_\_\_

Numéro de membre: \_\_\_\_\_

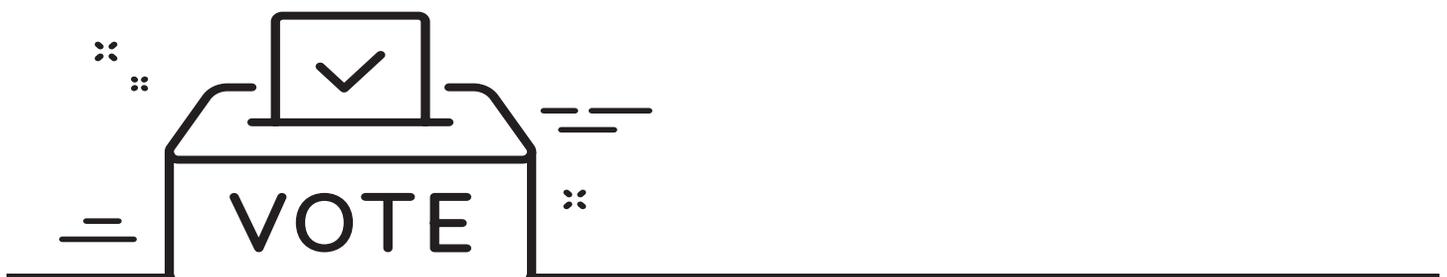
Signature candidat(e): \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

### NOTE:

Votre candidature doit être retournée au siège social du RIIRS

**Date limite: 30 août 2025, 17 h** à l'adresse suivante:

405-1170 boulevard Lebourgneuf Québec QC G2K 2E3



# Conférencier Jean-Marie-Lapointe

**Mercredi 24 septembre 13 h 30**

Il est comédien, animateur, auteur, cinéaste, conférencier et sportif accompli. Homme engagé et homme de cœur, Jean-Marie Lapointe incarne la générosité et le don de soi. Présent dans l'espace médiatique depuis plus de 30 ans, il trouve la passion dans des projets qui lui permettent de mettre en lumière des personnes inspirantes et de faire le portrait de réalités trop souvent à l'ombre des caméras! Dans les dernières années, les séries documentaires Victorieux à deux, Fin de mois et Face à la rue qu'il anime connaissent un franc succès sur les chaînes Moi et Cie, TVA et AMI-télé. Bien qu'elles abordent différents thèmes comme les handicaps, la pauvreté et l'itinérance, ces séries ont toutes le même dénominateur commun: elles visent à faire tomber les préjugés et mettent en lumière des rencontres qui se révèlent être des grandes leçons d'humanité.

## Conférence Le bonheur de bénévolater

Une implication bénévole peut-elle nous mener vers une croissance personnelle? Est-il possible qu'en s'investissant dans notre communauté, on puisse retirer des bénéfices encore plus importants que ceux que l'on offre? Jean-Marie Lapointe en est convaincu. C'est donc avec son immense talent d'orateur et en toute humilité qu'il présente sa conférence «Le bonheur de bénévolater».

Jean-Marie a commencé à s'impliquer bénévolement alors qu'un changement important survenait dans sa vie. Au fil du temps, ses nombreuses implications sociales, ont été déterminantes dans son cheminement personnel et sa quête de l'équilibre.



Dans sa conférence, Jean-Marie relate des rencontres avec petits et grands humains pleins de sagesse qui ont croisé sa route et qui lui ont enseigné des leçons de vie fondamentales.

Des livres seront à vendre sur place après la conférence, payable par carte de crédit ou en argent comptant.

Conservez ce cahier pour l'Assemblée générale annuelle



## Montréal – Laval



Chantal Tancrède  
Présidente  
[c.tancrede@videotron.ca](mailto:c.tancrede@videotron.ca)  
[riirsmtllaval07@gmail.com](mailto:riirsmtllaval07@gmail.com)

Bonjour tout le monde,

Lors de notre dernière rencontre d'information, les membres présent(e)s ont écouté et participé à la conférence «Privatisation et soutien à domicile (SAD)» donnée par Mme Vanessa Bevilaqua, conseillère secteur sociopolitique de la FIQ. En voici mon bref résumé.

Basée sur l'universalité, l'accessibilité, la gratuité, la justice, la solidarité, l'équité, l'assurance maladie est en vigueur depuis le 1<sup>er</sup> décembre 1970. Elle fut suivie par la loi canadienne sur la santé en 1984 et l'assurance médicament RAMQ en 1997.

Lorsqu'on parle des ressources d'hébergement, le public est clairement l'enfant pauvre. Selon l'Institut de recherche et d'information socioéconomique (IRIS), les 31 223 places dans les 321 CHSLD publics font piètre figure devant les 103 478 places des 4355 établissements privés : CHSLD privés conventionnés ou non, ressources intermédiaires (RI) ou de type familial (RTF) et les résidences pour aînés (RPA).

Quand on sait que, dans tous les contrats privés, il y a un minimum de 10 % de profit assuré, les bains à 35\$, l'aide pour s'habiller à 9\$ et le brossage des dents à 3\$ pour les services en RPA n'en sont que quelques exemples.

En 2015-2016, le public fournissait 27,4 % des heures d'aide à domicile de longue durée, les fournisseurs privés 28,9 %. En 2023-2024, le public 12,5 % et le privé 51,0 %.

Je vous invite à lire l'article de l'IRIS paru le 13 novembre 2023, «Six remèdes pour révolutionner le système de santé au Québec».

1. Créer 400 pôles sociaux pour le contact entre le réseau et la population.
2. Viser une répartition 50-50 pour les dépenses en santé et en services sociaux : 50 % préventif et 50 % curatif.
3. Doubler d'urgence les investissements en santé mentale, en santé publique, en services à domicile et dans le secteur communautaire.
4. Ajouter 100 000 personnes aux effectifs du réseau public.
5. Zéro profit avec la maladie : déprivatiser les services de santé et les services sociaux.
6. Démédicaliser le réseau : salarier les médecins et réduire leur rémunération.

Bonne réflexion!

Le mémoire du RIIRS «Le maintien de l'autonomie: vers une Politique nationale de soutien à domicile» a reçu un très bon accueil et un vif intérêt.

L'AGA provinciale sera les 23 et 24 septembre au Centre des congrès de Saint-Hyacinthe. C'est moins loin qu'à Lévis! C'est l'occasion d'y assister en grand nombre!

Pour recevoir nos infolettres, vous devez donner votre autorisation à [info@riirs.org](mailto:info@riirs.org) ou appeler au 1 800 639-9519.

On se revoit en septembre!

Cordiales salutations,  
Chantal Tancrède, présidente

## Lanaudière



François Martin  
Président  
[francoismartin.001@gmail.com](mailto:francoismartin.001@gmail.com)

L'AGAR de Lanaudière s'est tenue le 15 mai 2025 au Club de golf St-Liguori. Nous étions une trentaine de membres à y participer. Le prix reconnaissance FIQ a été remis à Mme Jacynthe Naud par M. Patrick Guay, vice-président de la FIQ.

Ce prix lui a été remis à titre de proche aidante, pour un parent très proche qui vit avec un problème de santé mentale. Cette nomination met en lumière qu'être proche aidant n'est pas seulement pour le soutien d'une personne vieillissante en perte d'autonomie, mais aussi de personnes plus jeunes qui vivent avec des problèmes de santé mentale et qui ont besoin du soutien d'un proche aidant qui est souvent un aîné de l'aidé.

C'est avec beaucoup d'émotion que Mme Naud a accepté ce prix. Cette reconnaissance lui a permis une prise de conscience en se reconnaissant elle-même comme proche aidante.

À la fin de l'AGA, les membres étaient conviés à un dîner rencontre/partage. À ce dîner nous étions une soixante de personnes. Les membres étaient heureux de se revoir. Ils ont partagé leurs histoires de vie depuis la dernière rencontre en novembre 2024 et ont pris des nouvelles de leurs ancien(ne)s consœurs et confrères qui n'ont pu se présenter.

À la fin du dîner, les récipiendaires des prix FIQ et Doris Custeau ont été remis.

Le prix Doris Custeau a été remis à Mme Lina Corriveau pour son implication tout au long de sa carrière au

développement de l'unité coronarienne/soins intensifs à l'hôpital St-Eusèbe, à l'urgence et au Service ambulatoires du CHRDL. Elle a été nommée personnalité de l'année en 2002 au CHRDL. Elle s'est impliquée dans le développement de la clinique de neurologie, en développant en collaboration avec l'équipe des neurologues pour mettre en place un service aux usagers souffrant de sclérose en plaques (SEP). Son implication est allée au-delà du travail d'infirmière. Elle s'est impliquée auprès de l'association locale, par des activités de levée de fond. Ces fonds ont servi à couvrir les coûts des rencontres en psychologie pour les usagers avec diagnostic de SEP.

Elle est aussi devenue proche aidante de son conjoint qui a souffert de sclérose latérale amyotrophique (SLA).

François Martin, président



Photo: StockPhoto/pxliette

## Outaouais



Edna Wong  
Présidente  
[edna\\_wong@hotmail.com](mailto:edna_wong@hotmail.com)

Bonjour à vous, chères et chers membres,

L'été semble bien établi, j'espère que vous en profitez pleinement, que vos activités extérieures sont plaisantes et que vous faites le plein de vitamine soleil. Un nouveau conseil d'administration est en poste, prêt à préparer votre prochaine activité.

Merci de nous avoir suggéré des candidat(e)s pour le prix Doris Custeau et Reconnaissance FIQ. Le prix Doris Custeau est décerné à un(e) membre qui a su faire rayonner et innover dans sa profession et qui a su faire la différence dans sa communauté par son entraide et son bénévolat. Le prix Reconnaissance FIQ est décerné à un(e) membre et se veut un hommage aux proches aidants, une reconnaissance que la FIQ tient à souligner pour le dévouement, l'apport humaniste et l'engagement communautaire fait auprès de personnes en perte d'autonomie et aux prises avec des maladies dégénératives.

Nous sommes fières et fiers de reconnaître ces perles parmi les perles qui constituent le noyau de notre organisation : Stéphane Fortin pour le prix Doris Custeau et Francine Bruyère-Provencher pour le prix Reconnaissance FIQ.

Il est temps de mettre à votre agenda l'Assemblée générale annuelle provinciale du RIIRS, qui aura lieu les 23 et 24 septembre 2025 à Saint-Hyacinthe. Nous avons un budget dédié qui sera partagé, sous forme d'un montant forfaitaire, entre les membres participant(e)s. Les modalités seront transmises aux membres intéressé(e)s à y assister.

Faites-nous part de votre intérêt par courriel à [riirsoutaouais@videotron.ca](mailto:riirsoutaouais@videotron.ca) avant le 13 août 2025.

Ceci nous aidera à déterminer le partage des montants alloués.

Puisque nos membres nous ont dit apprécier cet endroit pour son accessibilité, la qualité de la nourriture et des locaux de rencontre, notre prochaine activité régionale aura encore lieu à l'hôtel V, à Gatineau, le 6 novembre 2025 à 10 h 30. SVP, réserver cette date à votre agenda.

Cette journée d'information vous permettra de socialiser avec vos collègues et recevoir des informations concernant le RIIRS.

Afin de rester informé(e)s entre les parutions de l'Écho du RIIRS, inscrivez-vous à l'infolettre régionale.

Edna Wong, présidente



Photo: Deposit Photo/ParthenMedia/Getty

## Abitibi-Témiscamingue



Carmen Côté  
Présidente  
[carmencote46@hotmail.ca](mailto:carmencote46@hotmail.ca)

Le 27 mars dernier, nous étions 14 membres du RIIRS-AT de La Sarre et les environs, pour un déjeuner-causerie. Nous avons profité de l'occasion pour donner diverses informations et, principalement, socialiser.

Nous avons eu de très beaux échanges nourrissants et enrichissants qui nous ont permis de trouver des pistes de solutions afin de mettre en place des actions pour augmenter l'intérêt de nos membres.

Un gros merci à toutes et à tous les membres du groupe de La Sarre et des alentours pour ce déjeuner agréable. J'ai vraiment apprécié notre temps ensemble.

Aussi, merci de votre présence à l'AGA régionale du 15 mai dernier qui s'est tenue à Rouyn.

En terminant, j'ai eu envie de vous partager ma réflexion face à l'enjeu inquiétant qui prévaut tout à côté de nous présentement.

Au moment où j'écris ces lignes, nous sommes nombreux à ressentir l'inquiétude face à la situation aux États-Unis. Les défis auxquels le pays est confronté peuvent sembler insurmontables et nous laissent un sentiment d'incertitude.

Mais l'histoire nous a démontré que les sociétés sont capables de surmonter les difficultés.

C'est important de rester informés, mais il est essentiel de ne pas se laisser emporter par la peur et la panique.

Alors que nous naviguons dans les eaux troubles, rappelons que nous sommes tous dans le même bateau. Restons calmes, restons informés, restons solidaires. Ensemble, nous pouvons surmonter les défis et construire un avenir meilleur pour tous.

Carmen Côté, présidente

### À VENIR

AGA provinciale des 23 et 24 septembre 2025 qui se tiendra à Saint-Hyacinthe.

Comme par les années passées, vous êtes toutes et tous invités à y participer. Nous fournissons le covoiturage et le partage des chambres tout en tenant compte du nombre de participant(e)s.

Dîner de Noël, Salle de l'Âge d'Or à Rouyn-Noranda, en décembre, date et détails à venir.



## Laurentides



Ronald Bonami  
Président  
[ronald.bonami@hotmail.com](mailto:ronald.bonami@hotmail.com)

Bonjour membres du regroupement des Laurentides,

Au début de juin, votre conseil d'administration va suivre une formation sur les rôles des membres, le recrutement, etc.

Enfin l'été, période propice pour se ressourcer et s'évader, une étape de rajeunissement. Comme disait ma mère: «Enfin, je vais pouvoir mettre mon linge sur la corde! Vlimeux que cela va sentir bon!». C'est aussi une période de rencontres familiales, allongées par le coucher du soleil.

Je vous invite à participer à notre AGA provinciale les 23 et 24 septembre prochain à Saint-Hyacinthe.

Votre CA va vous solliciter afin d'apporter votre aide pour recruter de nouveaux membres.

Je vous souhaite de passer un été pour faire le plein d'énergie. Prenez le temps d'aimer vos proches et de

prendre soin d'eux. Dites-leur que vous les aimez, cela ne fait pas mal et rapporte beaucoup.

Si vous voyagez, pensez aux Laurentides, région de montagnes, de lacs et habitée par des gens courtois et recevants. Notre région a un territoire immense, des Basses-Laurentides aux Hautes-Laurentides. Des plaisirs assurés, passez un bel été!

Les membres de votre CA: Nicole Auger, vice-présidente, Marie-Andrée St-Jacques, secrétaire, Guylaine Levesque, trésorière, Denise Élizabeth Cloutier, administratrice, Francine Marcoux, administratrice, Louise Barette, responsable à la TCRAL.

Responsables du comité des loisirs: Guylaine Hébert, Diane Barnabé et Lucille Binette.

Ronald Bonami, président



## Côte-Nord — Basse-Côte-Nord



Jeannine Otis  
Présidente  
[jtotis@telus.net](mailto:jtotis@telus.net)

### Donner au suivant

La pandémie m'a fait vivre une belle expérience très enrichissante: celle de remplacer notre première présidente de région 12. Celle-ci quittait pour des raisons familiales après plus de dix années, en tenant compte de tout le processus pour devenir une région autonome. Nous faisons partie de la région du Saguenay où les distances n'étaient pas propices à la participation aux activités.

Ayant joint le RIIRS régional en 2013, ça bourdonnait dans la ruche sur la Côte-Nord. Après plusieurs rencontres à différents niveaux, la région 12 est née. Mon rôle en tant que deuxième présidente élue de la région fut de poursuivre le travail et de se doter de nouveaux règlements généraux selon la nouvelle gouvernance. Mon expérience avec le RIIRS provincial a commencé par voir des noms et des visages sur mon écran d'ordinateur. Pas besoin de vous dire à quelle période de cette décennie je réfère! Quel défi et aussi quelle belle expérience d'avoir vécu la période de la nouvelle gouvernance établie dans tous les OBNL! Nous avons eu des spécialistes pour cette mise à jour des nouvelles exigences gouvernementales, et sur la loi 25.

Une de mes responsabilités, en tant que présidente régionale, était celle de communicatrice, afin de faire descendre en région les éléments que nous pouvions communiquer. J'ai acquis beaucoup sur le plan structure, travail d'équipe et plus de diplomatie. J'ai beaucoup travaillé ma patience d'attendre que les membres de l'équipe s'acquittent de leur responsabilité, à devenir une meilleure communicatrice tout en développant mon esprit de synthèse.

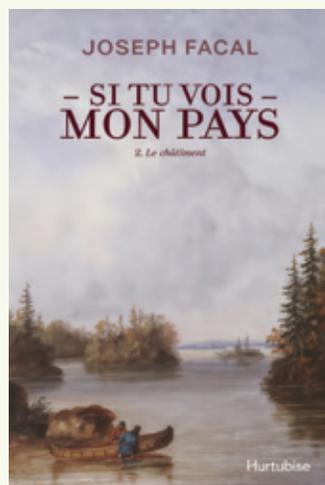
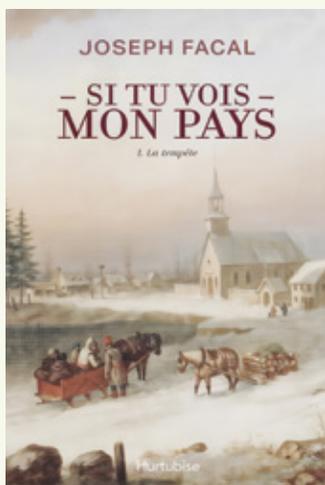
Au sein du RIIRS provincial, je n'étais pas la plus bavarde, car pourquoi répéter ce qui a déjà été dit? Qui dit mot consent, dans mon esprit, j'apprenais en écoutant les autres. La mission du RIIRS est de donner une voix collective à nos membres pour défendre les droits et intérêts de nos aînés retraités. Le regroupement est jeune en tant qu'organisme. C'est la roue qui tourne. La nouvelle génération, qui devient membre du RIIRS, selon les statistiques de notre directrice générale, a plus de facilité avec la technologie.

Merci à l'équipe de la région 12 de m'avoir encouragée et aidée durant 5 ans, qui fut une période de renouveau. Notre plan d'action est un guide qui nous fait accomplir notre mission. Les nombreux mémoires déposés depuis plusieurs années, soutenus par d'autres instances d'aînés, vont permettre, un jour, l'application de meilleurs soins à domicile pour nos aînés, qui ont bâti notre province.

Jeannine Otis, présidente



Photo: Deposit Photo/EdwardSV

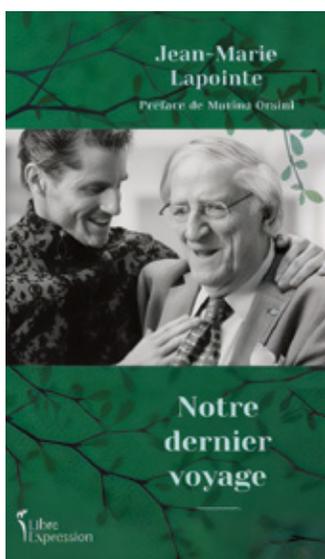


## SI TU VOIS MON PAYS T.01 LA TEMPÊTE SI TU VOIS MON PAYS T.02 LE CHÂTIMENT

Auteur : Joseph Facal  
Suggestion de Colombe Chartier

À l'été 1837, fraîchement diplômé en médecine, Baptiste Lefrançois quitte Paris pour revenir à Montréal. Il y retrouve sa famille et ses plus chers amis, mais également un pays où la tension est à son maximum entre Canadiens français et anglophones : la rébellion des Patriotes se prépare.

Dans ce dernier opus de la série, Baptiste risque tout. Alexis, son jeune frère, s'approche de la gloire et découvrira sa fragilité.



## NOTRE DERNIER VOYAGE

Auteur : Jean-Marie Lapointe

« Dans une prochaine vie, je serais si fier d'être à nouveau ton fils. »

Même si on la sait inévitable, la mort fait peur. Comment changer notre attitude face à elle ? Alors qu'il était confronté à la fin imminente de son père, Jean Lapointe, Jean-Marie Lapointe se sentait en paix, malgré les émotions qui affluaient. Est-ce sa démarche spirituelle influencée par le bouddhisme tibétain qui a fait la différence ? Ou son expérience des vingt dernières années auprès des jeunes en fin de vie ? L'auteur relate ce dernier voyage, avec simplicité, douceur et bienveillance.



## CENT ANS D'AMOUR

Autrice : Jeannette Bertrand

« Si tu as la chance d'être vieux, vieille, félicite-t'en. C'est que tu n'es pas mort. »

Janette Bertrand, notre Janette, a eu 100 ans. Pour souligner un siècle d'amour, elle nous offre sa vision de la vieillesse ainsi que ses réflexions sur l'âgisme et sur les difficultés de vieillir, mais aussi, et surtout, sur les petits plaisirs du grand âge.

*Bon été et bonnes vacances à toutes et à tous !  
Profitez pleinement de la chaleur du soleil et partagez  
ces instants avec ceux qui vous sont chers !*



Photo: iStockPhoto/lelaco

**Prochaine date de tombée – 13 octobre 2025**

## Avis de changement d'adresse

Aidez-nous à vous rejoindre.  
Vous changez d'adresse dans les mois à venir ?

S.V.P. avisez-nous dès que possible de votre changement  
d'adresse afin que nous puissions garder contact avec vous.  
Vous pouvez également le faire sur notre site [www.riirs.org](http://www.riirs.org)

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

No. de membre : \_\_\_\_\_

Ancienne adresse : \_\_\_\_\_

Nouvelle adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Changement à compter de : \_\_\_\_\_

À retourner à l'administration du RIIRS, 405-1170 boul Lebourgneuf, Québec QC G2K 2E3

# Écho du riirs

Volume 33 n° 1 • Été 2025

L'Écho du RIIRS, Journal du  
**Regroupement interprofessionnel  
des intervenantes retraitées des  
services de santé**, est distribué aux  
membres du RIIRS.

### Comité de l'Écho du RIIRS

Diane Giguère  
Claudette Guillemette-Miller

### Rédaction

Caroline Viviers, rédactrice en chef  
Solange Tremblay  
Céline Caron  
Jocelyn Tremblay  
Michelle Allard  
Sylvie Guillemette-Faucher  
Linda Fréchette  
Chantal Tancrede  
François Martin  
Edna Wong  
Carmen Côté  
Ronald Bonami  
Jeannine Otis  
Fernande Beaulieu  
Colombe Chartier

### Coordination

Johanne Joly

### Grille graphique

Josée Roy

### Infographie

Brigitte Ayotte

### Photographies

©iStock et DepositPhotos

### Impression

Numérix

Dépôt légal – Bibliothèque et  
Archives du Québec 2006

### RIIRS

405-1170, boul Lebourgneuf,  
Québec QC G2K 2E3  
Tél. : 418 626-0861 • 1 800 639-9519  
Télec. : 418 626-0799  
[info@riirs.org](mailto:info@riirs.org) • [www.riirs.org](http://www.riirs.org)  
[www.facebook.com/riirs](http://www.facebook.com/riirs)