



Écho du riirs

Volume 32 no 2 • Hiver 2024

405-1170 boul Lebourgneuf, Québec QC G2K 2E3 • Convention 40033502 de la poste-publications

Mot de la présidente	2
Mot de la directrice générale	3
Entrevue avec notre nouvelle présidente	4
Indexation	6
Nos régions	10
AGA 2024	22

Bonjour à vous membres du RIIRS,

Tout d'abord, je tiens à remercier les membres présents à l'Assemblée générale annuelle à Lévis pour la confiance qu'ils m'ont accordée en m'élisant présidente provinciale du RIIRS le 25 septembre 2024. C'est un honneur de vous représenter et un défi de taille à relever. Merci!

Je tiens à remercier chaleureusement Madame Andrée Lamontagne pour son remarquable leadership au sein du RIIRS pendant ces 12 dernières années, et également Madame Nicole Lefebvre, qui a consacré plus de 20 ans comme secrétaire avec une loyauté inébranlable. Vous avez toutes deux accompli vos mandats avec brio. Félicitations à Madame Nicole Desjardins pour son élection au poste de secrétaire.

L'Assemblée générale annuelle a été l'occasion de vous présenter les réalisations de l'année écoulée dans

le cadre de notre mission. Pour plus de détails, veuillez consulter le rapport annuel sur notre site Internet. Nous avons également partagé nos états financiers ainsi que notre plan d'action pour l'année à venir. Nous entamons l'avant-dernière année de notre plan stratégique 2022-2026. Il y a encore beaucoup à faire pour assurer la pérennité du RIIRS.

En tant que présidente, je m'engage à mettre à profit mes compétences, telles qu'un leadership positif, une grande capacité à rassembler, à influencer et à travailler en équipe. Je porterai la voix du RIIRS sur toutes les tribunes, en concertation et en collaboration avec les membres du CA, de la direction, du personnel et des autres organismes de défense des retraités et aînés, afin de poursuivre notre mission principale : la défense de vos droits et intérêts, chers membres. Vous en apprendrez davantage sur moi dans l'entrevue que j'ai accordée dans les pages suivantes.

J'ai pris part à ma première activité politique lors du 1^{er} octobre, dans le cadre de la marche de la Journée internationale des aînés à Québec. Nous avons ensuite tenu notre premier conseil d'administration avec les nouvelles élues en novembre. Une rencontre de la Tribune des retraités et de l'Observatoire de la retraite a également eu lieu.

Je vous encourage à participer aux activités de vos régions respectives, à vous impliquer et à faire connaître vos attentes à votre CA régional. Profitez pleinement de ces moments privilégiés avec votre famille et vos amis pendant cette période festive. Que la santé et le bonheur soient toujours à votre portée!

Je vous souhaite à toutes et à tous de merveilleuses Fêtes!

Solange Tremblay,
présidente



BIENVENUE AUX NOUVEAUX MEMBRES

Le RIIRS souhaite la bienvenue aux 190 personnes nouvellement membres qui ont adhéré entre le 1^{er} mai et le 30 septembre 2024.

De ces 190 membres, nous retrouvons les professions suivantes :

- Infirmiers(ères) : 160
- Infirmiers(ères) auxiliaires : 20
- Inhalothérapeutes : 10

À la suite de ces nouvelles arrivées, le RIIRS compte à ce jour 11 215 membres.

(En vertu de la loi 25 concernant la protection des renseignements personnels, nous ne pouvons plus mettre le nom de chacune des personnes membres à cette rubrique, nous devons nous y conformer.)

Bonjour à vous membres du RIIRS,

L'automne est déjà derrière nous, mais l'équipe du RIIRS travaille très fort pour vous. Je tiens à remercier Johanne Joly, agente service aux membres ainsi que Marie-Claude Bérubé, conseillère en communication et marketing, pour leur contribution dans l'organisation de l'Assemblée générale annuelle. La planification et la réalisation d'un tel événement nécessitent un travail acharné et elles ont accompli un travail exemplaire à cet égard.

J'aimerais remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont assisté à notre assemblée générale annuelle provinciale, qui s'est déroulée à Lévis en septembre. Je voudrais également adresser ma gratitude à Madame Andrée Lamontagne, notre présidente sortante, pour son engagement constant et son dévouement pendant son mandat. Bienvenue à Madame Solange Tremblay, à votre nouveau poste de présidente! Je suis convaincue que vous saurez relever le défi avec succès.

La dernière année a été faste avec nos partenariats. Du côté de la Coalition pour la dignité des aînés, l'organisation du Rendez-vous national sur le maintien à domicile a connu un grand succès, non seulement en matière de couverture médiatique, mais aussi d'intérêt du gouvernement et des partis d'opposition. La clé réside dans une conversation constructive, axée sur le maintien de l'autonomie en renforçant les soins et services à domicile. Nous continuons à nous battre pour le maintien de l'autonomie en collaboration avec la Coalition.

Nous avons également travaillé en collaboration avec d'autres associations de retraités ainsi qu'avec La Tribune des retraités sur différents aspects du dossier de l'indexation additionnelle. Cette dernière concerne les membres qui ont travaillé entre 1982 et 1999. Grâce à notre persévérance, nous avons obtenu gain de cause, ce qui a entraîné le versement par le gouvernement de sa part des sommes dues. Nous continuerons à nous battre pour défendre les intérêts de

nos membres, et ce, afin d'augmenter leur pouvoir d'achat.

Notre nouveau site Web transactionnel est maintenant en ligne au www.riirs.org. Nous espérons que vous apprécierez le résultat final. Ce fut un énorme chantier pour notre petite équipe, mais nous sommes fières du travail accompli. En même temps, notre base de données est maintenant en place, ce qui nous permet une meilleure utilisation des données ainsi qu'une protection accrue de vos renseignements personnels.

Nous vous souhaitons un Noël magique et une nouvelle année prospère. Merci pour votre dévouement et votre participation active à notre regroupement. Que cette saison festive vous apporte bonheur et sérénité.

Cordialement,

Caroline Viviers,
directrice
générale



Saviez-vous que le RIIRS est présent sur Facebook?
Pour ne rien manquer des actualités et des actions de votre organisation,
suivez-nous! www.facebook.com/riirs

ENTREVUE AVEC NOTRE NOUVELLE PRÉSIDENTE, SOLANGE TREMBLAY

Bonjour Solange, merci de nous accorder cette entrevue. Vous avez été élue à la dernière AGA du RIIRS, pourquoi souhaitez-vous être notre présidente?



Solange Tremblay (ST) : La mission du RIIRS, qui est de défendre les droits et intérêts des personnes retraitées et de créer un sentiment d'appartenance, me rejoint au cœur même de mon engagement. La conjoncture sociale actuelle envers les aînés requiert que des voix s'élèvent pour dénoncer, proposer et influencer les institutions et organismes gravitant autour des aînés. Nous sommes des femmes et des hommes qui se sont réalisés dans leurs professions en santé, et par le biais du RIIRS, nous continuons à faire rayonner ce sentiment d'appartenance en défendant les conditions de vie des personnes âgées. C'est cette mission, cette vision et ces valeurs du RIIRS qui m'ont amenée à souhaiter être votre présidente!

Pouvez-vous nous parler de votre parcours professionnel et de ce qui vous a amenée à ce poste de présidente?

(ST) : J'ai commencé ma carrière en tant qu'infirmière auxiliaire en 1976, travaillant principalement avec les personnes âgées au Foyer de Rimouski comme on les appelait avant les CHSLD. Mon engagement syndical m'a conduite à devenir présidente de mon syndicat local CSN, puis présidente régionale du Conseil Central du Bas-St-Laurent, représentant huit mille membres. J'ai également été présidente du Syndicat des professionnelles en soins infirmiers cardio-respiratoires FIQ de Rimouski. Ces expériences m'ont permis de développer des compétences en leadership et en représentation politique, me préparant ainsi à ce rôle de présidente provinciale du RIIRS.

Quelles sont vos principales priorités pour l'organisation dans les prochains mois?

(ST) : Mes priorités incluent la défense des intérêts socio-économiques et politiques de nos membres, la poursuite du plan stratégique 2022-2026 et le renforcement de

nos régions. Je souhaite également travailler en concertation avec les autres organismes de défense des personnes retraitées et âgées pour influencer la classe politique, en particulier sur le maintien à domicile. Ensemble, nous allons accomplir de grandes choses!

Quels défis anticipez-vous et comment prévoyez-vous de les surmonter?

(ST) : Le défi principal est l'adaptation aux besoins de nos membres. Pour les surmonter, je prévois de renforcer nos régions, et de travailler en étroite concertation avec notre Conseil d'administration et notre personnel. Avec une bonne dose de détermination et de travail d'équipe, rien n'est impossible!

Pouvez-vous partager quelques-unes de vos réalisations passées dont vous êtes particulièrement fière?

(ST) : Je suis particulièrement fière de mon travail en tant que présidente régionale du Conseil Central du Bas-St-Laurent, où j'ai représenté huit mille membres et collaboré avec divers organismes communautaires. J'ai dirigé des initiatives pour améliorer les conditions de travail des professionnels de la santé, notamment en négociant l'obtention de postes à temps complet pour les infirmières, infirmières auxiliaires, inhalothérapeutes et perfusionnistes cliniques. J'ai également offert des formations en soins palliatifs aux bénévoles de la Maison Marie Elisabeth de Rimouski, une expérience humaine très enrichissante. Quelle satisfaction de voir les résultats de nos efforts!

Comment envisagez-vous de renforcer l'appartenance des membres au RIIRS?

(ST) : Le sentiment d'appartenance au RIIRS passe principalement par les régions. Je souhaite que celles-ci organisent des rencontres régulières, informent nos membres et encouragent l'engagement dans les CA régionaux et les divers comités. Nous allons donner des formations à toutes les régions cette année. Le bénévolat est essentiel pour notre organisation, et je compte sur l'engagement actif de nos membres pour renforcer notre mission. Mon expérience en tant que vice-présidente et présidente du

RIIRS Bas-St-Laurent — Gaspésie — Îles-de-la-Madeleine m'ont montré l'importance de l'engagement communautaire. Ensemble, nous pouvons faire une différence!

Quels sont vos objectifs à long terme pour l'organisation?

(ST) : Mes objectifs à long terme incluent la croissance durable de notre organisation, l'expansion de nos services et l'établissement de notre organisation comme un leader dans notre domaine. Je souhaite également créer un environnement inclusif et stimulant pour tous nos membres. Ensemble, nous allons atteindre de nouveaux sommets!

Qu'est-ce qui vous passionne le plus dans votre rôle de présidente?

(ST) : C'est la possibilité de faire une différence significative dans notre communauté et de travailler avec une équipe dédiée et talentueuse. J'aime voir les idées se transformer en actions concrètes qui bénéficient à tous nos membres. C'est un véritable privilège de pouvoir servir notre organisation!

Comment percevez-vous le rôle de présidente au sein du Conseil d'administration?

(ST) : En tant que présidente, je m'engage à être une leader rassembleuse et positive. Mon objectif est de travailler en étroite collaboration avec le Conseil d'administration et la direction pour assurer le développement et le rayonnement du RIIRS. Voici les aspects clés de mon rôle :

- **Écoute et Collaboration :** Être à l'écoute des membres des régions, du CA et de la direction. Favoriser un environnement de travail collaboratif où tout le monde peut échanger, suggérer et influencer les décisions.
- **Leadership et Décision :** Prendre des décisions éclairées en concertation avec le CA. Influencer positivement les autres organismes de défense des personnes retraitées et âgées pour représenter efficacement nos membres auprès des décideurs politiques.
- **Engagement et Représentation :** Représenter le RIIRS avec les mandats confiés, en travaillant à son développement et à son rayonnement. Défendre les intérêts socio-économiques et politiques de nos membres avec détermination.

- **Organisation et Communication :** Informer et engager les membres sur tous les dossiers qui les concernent, assurer une communication transparente et efficace au sein de l'organisation.

- **Vision et Développement :** Travailler à la continuité du passé tout en étant tournée vers l'avenir.

Sur un ton plus personnel, parlez-moi de vous et de vos intérêts?

(ST) : Être entourée de mes enfants et petits-enfants est une source de bonheur inestimable pour moi. Je ne pourrais imaginer ma vie loin d'eux et de notre majestueux fleuve.

La culture occupe une place centrale dans mes activités. Que ce soit la musique, la lecture, le théâtre, les émissions télévisées, les conférences ou les spectacles, je m'y plonge avec passion.

Parmi mes recommandations littéraires, j'apprécie particulièrement Kim Thúy et son œuvre «Ru», ainsi qu'Anaïs Barbeau-Lavalette avec ses livres «La femme qui fuit», «Femme forêt» et «Femme fleuve». Hélène Dorion, poétesse et autrice, m'inspire également avec son vaste répertoire.

En musique, mes goûts sont éclectiques : de Debussy à Charles Aznavour, en passant par Leonard Cohen, Les Cowboys Fringants, Diane Dufresne et Charlotte Cardin, chaque style m'inspire à sa manière.

Ma citation préférée, tirée du «Petit Prince» d'Antoine de Saint-Exupéry, est : «On ne voit bien qu'avec le cœur. L'essentiel est invisible pour les yeux.»

Merci beaucoup Solange de vous être prêtée à l'exercice et je vous souhaite beaucoup de succès et de satisfaction dans vos nouvelles fonctions. Votre leadership et votre vision seront des atouts précieux pour le RIIRS.

NOS EFFORTS ONT PORTÉ FRUIT DANS L'INDEXATION DE VOS RENTES!

Nos efforts, sur plusieurs fronts, au cours de la dernière année, ont porté leurs fruits dans le dossier de l'indexation additionnelle pour les membres ayant travaillé entre 1982 et 1999. Le gouvernement avait jusqu'au 1^{er} juillet 2024 pour décider si la partie des rentes relative au service accompli entre 1982 et 1999 qui est à sa charge serait bonifiée comme celle à la charge des participants. Bonne nouvelle, il a finalement annoncé qu'il verserait sa part de l'indexation additionnelle. Vous avez effectivement obtenu une augmentation globale de 2,2 %. La part initiale de 1,4 % vous était accordée depuis le 1^{er} janvier 2024. Un 0,8 % additionnel a été versé rétroactivement au 1^{er} janvier et additionné à votre rente RREGOP.

L'indexation additionnelle du RREGOP, pour les années cotisées entre 1982 et 1999, est une mesure qui s'applique pour la première fois en 2024. Cette mesure est rendue possible grâce aux surplus constatés dans la plus récente mise à jour de l'évaluation actuarielle du RREGOP. En effet, cette mise à jour a révélé un taux de capitalisation de 123,1 %, ce qui répond à l'une des conditions pour le versement additionnel d'une indexation, à partir des surplus de la caisse des participants.

L'indexation additionnelle représente la différence entre l'indexation des années de cotisation après 2000 et celle des années de cotisation entre 1982 et 1999. Cet écart est de 0,8 % ($2,2 \% - 1,4 \% = 0,8 \%$).

Ce 0,8 % s'est ajouté à l'indexation régulière de 1,4 % pour cette portion de rente.

Retraite Québec a ajusté votre rente en août 2024 avec un effet rétroactif au 1^{er} janvier 2024. Le montant additionnel apparaît sur votre relevé de prestations « Votre rente 2024 », accompagné d'une note explicative, qui vous a été envoyé s par la poste ou déposé en ligne dans Mon dossier – **Votre rente 2024** au mois d'août dernier selon votre préférence de communication. Si vous n'avez pas demandé d'avoir

vos communications par la poste, vous avez reçu une lettre non personnalisée. Pour recevoir vos relevés de Retraite Québec par courrier, il est essentiel de passer un appel au 1 800 463-5533.

Membres ayant cotisé entre 1982 et 1999

- Indexation régulière versée au 1^{er} janvier 2024 : 1,4 %
- Indexation additionnelle versée en août 2024 : 0,8 % rétroactif au 1^{er} janvier 2024 (0,4 % caisse des participants et 0,4 % part du gouvernement)
- Augmentation totale de l'indexation en 2024 : 2,2 %

Ainsi, en combinant l'indexation régulière et l'indexation additionnelle, la rente du RREGOP pour les années 1982-1999 a été rehaussée cette année de 2,2 % pour 2024.

Pour 2025, il n'y aura pas d'indexation additionnelle pour les années de 82 à 99, puisque l'évaluation actuarielle de la caisse des personnes participantes est de 117 %, donc en bas du 120 %. Au moment où nous écrivons ces lignes, nous ne connaissons pas encore le pourcentage d'augmentation de l'indexation **régulière** au 1^{er} janvier 2025.

Nous ne cessons jamais de nous battre pour renforcer le pouvoir d'achat de nos membres en défendant leurs intérêts avec détermination.

Vous avez pris soin des autres pendant longtemps.

Maintenant c'est au tour de Beneva
de veiller sur vous.

Même à la retraite, vous pouvez
compter sur nos assurances vie et
maladie complémentaire exclusives
aux membres du RIIRS.

Pour en savoir davantage,
rendez-vous au beneva.ca/fiq et
consultez la section Retraitées.

Appelez-nous
1 888 235-0606

beneva





PRIX DORIS CUSTEAU 2024

Vous pouvez consulter le cahier des récipiendaires sur le site web du RIIRS pour en savoir plus sur leur histoire.



BAS-ST-LAURENT – GASPÉSIE – ÎLES-DE-LA-MADELEINE

Edith Samson



SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN – NORD-DU-QUÉBEC

Fleurette Riverin



QUÉBEC – CHAUDIÈRE-APPALACHES

Michelle Allard



MAURICIE – CENTRE-DU-QUÉBEC

Claudette Guillemette Miller



ESTRIE

Danielle Geoffroy



MONTREAL – LAVAL

Michèle Gignac-Boisclair



LANAUDIÈRE

Daniel Cyr



OUTAOUAIS

Lucie Dufour



ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Danielle Gélinas



LAURENTIDES

Marie-Andrée St-Jacques, Denise Pichette



CÔTE-NORD – BASSE-CÔTE-NORD

Hélène Gauthier, Rachel Caron Dupuis, Caroline Viviers



PRIX RECONNAISSANCE FIQ 2024

Vous pouvez consulter le cahier des récipiendaires sur le site web du RIIRS pour en savoir plus sur leur histoire.



BAS-ST-LAURENT – GASPÉSIE – ÎLES-DE-LA-MADELEINE

Roseline Plourde



QUÉBEC – CHAUDIÈRE-APPALACHES

Micheline La Roche, **Nicole Légaré**, Lyne Perreault



MAURICIE – CENTRE-DU-QUÉBEC

Sylvie Guillemette Faucher, **Françoise Beaudoin**



ESTRIE

Michèle Duval



MONTRÉAL – LAVAL

Louise Hébert



LANAUDIÈRE

Édith Riopel



OUTAOUAIS

Isabelle Dupuis



ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Micheline Perron



LAURENTIDES

Simonne Clermont, France Denis, Ronald Bonami

Bas-St-Laurent — Gaspésie — Îles-de-la-Madeleine



Céline Caron
Présidente régionale par intérim
caronc375@gmail.com

Bonjour,

Depuis mai 2024, un vent de changement a déferlé sur notre CA régional. Huguette Massé Leclerc, notre trésorier comme on se plaisait à l'appeler, trésorière pendant 18 ans, n'a pas renouvelé son mandat. Bonne retraite des chiffres Huguette! Elle a été remplacée par Colette Gagné.

Lors de l'AGA provinciale, Solange Tremblay a été élue présidente provinciale. J'occupais le poste de secrétaire depuis 5 ans et j'ai été élue présidente régionale par intérim.

Quelques mots de présentation pour me faire connaître : graduée en 1974, j'ai principalement travaillé à l'hôpital de Rivière-du-Loup. Novembre 2009, je prends ma retraite. Au début 2010, je deviens retraitée réembauchée jusqu'en 2024. Après 50 ans de carrière, j'ai tiré ma révérence.

Assez parlé de moi! Que s'est-il passé dans notre région depuis la dernière publication de l'Écho? Notre AGA régionale s'est tenue le 22 mai et a été suivie d'un

5 à 7 qui fût très apprécié par les membres. C'est à ce moment qu'on a dévoilé le nom des récipiendaires pour les prix honorifiques : Edith Samson pour le prix Doris Custeau et Roseline Plourde pour le prix Reconnaissance FIQ.

Douze membres ont assisté à l'AGA provinciale. Malheureusement, la Covid étant toujours très présente, deux membres ont dû rester à la maison.

Pour les prochaines activités, deux rencontres sont prévues : une à Rivière-du-Loup qui sera passée quand vous lirez ces lignes et une autre à Rimouski en janvier. Une nouveauté cette année, l'AGA régionale aura lieu à Notre-Dame-du-Portage le 14 mai 2025, vous pourrez profiter de la vue imprenable sur le fleuve et les montagnes de la rive nord.

En terminant, je veux profiter de l'occasion, au nom du CA régional, pour vous souhaiter un joyeux temps de Fêtes. Profitez de vos familles, de vos amis, de votre entourage pour passer d'agréables moments.

Céline Caron, présidente par intérim



Photos : 1. Solange Tremblay et Huguette Massé Leclerc 2. Solange Tremblay et Edith Samson 3. Solange Tremblay, Roseline Plourde, Céline Caron



Saguenay-Lac-St-Jean — Nord-du-Québec



Jocelyn Tremblay
Président régional
jocelyntr@hotmail.com

Bonjour à vous,

Je me sens un peu fébrile à la rédaction de mon premier article. Il faut bien se lancer un jour ou l'autre!

J'arrive tout juste de l'Assemblée générale annuelle de septembre, une rencontre enrichissante pour moi qui est nouveau au poste de président de la belle région du Saguenay-Lac-St-Jean — Nord-du-Québec. Lors de cette assemblée, des élections ont eu lieu, entre autres pour remplacer notre présidente sortante, Mme Andrée Lamontagne, qui a su mener le RIIRS de main de fer pendant plusieurs années. Que d'accomplissements réalisés afin de faire avancer la cause des personnes âgées. Je lui souhaite bonne chance dans ses nouveaux projets.

Maintenant nous avons une nouvelle présidente provinciale du nom de Mme Solange Tremblay. Bienvenue

dans votre nouvelle fonction! Une des nôtres a reçu le prix Doris Cousteau, Mme Fleurette Riverin, présidente sortante de notre région. Un prix bien mérité après de nombreuses années passées au sein de notre conseil d'administration régional.

Pour ce qui est de notre région, nous sommes un tout nouveau CA. Nous nous engageons à donner le meilleur de nous-mêmes. Une première réunion a eu lieu afin de planifier notre activité des Fêtes.

Sur ce, je vous souhaite de bien apprécier nos belles couleurs automnales avant la saison froide. Une belle saison pour se ressourcer avec de belles promenades en forêt. Votre nouveau président et son équipe profitent également de l'occasion pour vous souhaiter de très Joyeuses Fêtes, remplies de santé et d'amour!

Jocelyn Tremblay, président

LANGUE DE RÉDACTION

La *Loi sur la langue officielle et commune du Québec, le français*, adoptée le 1^{er} juin 2022, a modifié la *Charte de la langue française*. À la suite de ces modifications, le français a été consacré en tant que seule langue officielle et commune du Québec. Son statut a été renforcé dans toutes les sphères de la société.

Le français est non seulement la seule langue officielle du Québec, mais aussi la langue commune de la nation québécoise. À ce titre, le français agit comme dénominateur commun dans l'espace public : il sert d'instrument de communication entre les Québécois et les Québécoises n'ayant pas la même langue maternelle. La langue française est également la langue d'intégration des personnes immigrantes à la société québécoise.

Auparavant, les mots de la présidente et de la directrice générale étaient traduits en anglais, mais désormais, afin de nous conformer à la *Charte de la langue française*, nos textes seront exclusivement en français. Merci de votre compréhension.

Québec — Chaudière-Appalaches



Michelle Allard
Présidente régionale
allardmichelleriirs@gmail.com

Bonjour à vous,

J'espère que tous les beaux jours des derniers mois vous auront permis de refaire le plein d'énergie. Voici en rétrospective des nouvelles de votre région et des activités à venir.

Nous avons eu les 24 et 25 septembre l'Assemblée générale annuelle du RIIRS au Centre des congrès de Lévis. Comme disent les membres qui y assistent, nous apprécions grandement et tenons aux deux volets de cette rencontre. Le volet social, par son cocktail suivi du souper Gala reconnaissance et le volet clérical, concernant les bilans de la dernière année ainsi que le plan d'action nous permettant de suivre les activités réalisées : celles à poursuivre et celles à envisager comme s'ouvrir à d'autres professionnelles en santé.

Du côté régional, nous avons eu la conférence le 30 octobre au Montmartre : « Vieillir n'est pas une maladie ». Le thème nous a particulièrement rejoints. Puis les dîners de Noël à Québec et en Beauce en novembre.

Je tiens à vous remercier pour votre présence, vos échanges et vos commentaires sur votre vie régionale. Nous prenons bien note de votre parole et la portons telle que vous nous le demandez.

Notre prochaine rencontre aura lieu le mercredi 7 mai 2025 pour votre Assemblée régionale annuelle à l'Hôtel Québec comme par les années passées. Nous gardons la même formule que vous appréciez. D'autres détails pour l'inscription suivront dans le prochain Écho 2025 du printemps et sur notre page régionale du site web du RIIRS.

N'oubliez pas le besoin de relève pour ce qui sera la partie des élections. À cet effet, les postes de présidente et de secrétaire nécessiteront de nouvelles figures, car Lucette et moi ne soumettrons pas à nouveau notre candidature. Vous vous sentez interpellés, alors pensez à poser votre candidature en 2025. Cela demande une certaine connaissance de l'informatique et du temps, mais ce sont des défis très stimulants et enrichissants.



En terminant, au nom de votre conseil d'administration régional, nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes et au plaisir de se revoir en grand nombre en mai 2025.

Michelle Allard, présidente
Lucette Beaudry, secrétaire
Micheline La Roche, trésorière
Administratrices : Lyne Perreault, Louise Thibault,
Nicole Cardinal et Réjeanne Côté en Beauce

Mauricie – Centre-du-Québec



Sylvie Guillemette-Faucher
Présidente régionale
syviefacher5@gmail.com

Décembre, le temps des réjouissances et des rassemblements familiaux! Depuis quelques années, je ressens une réelle fébrilité lorsqu'arrive cette période. La présence de mes petits-enfants y est pour beaucoup. Je retrouve avec joie le plaisir de donner. Ressentez-vous les mêmes émotions?

Je me rappelle les bons moments passés en famille lorsque j'étais enfant. Comme j'étais la plus jeune, je bénéficiais de l'attention des plus vieux et de mes parents. Avez-vous des souvenirs qui vous rendent encore heureux aujourd'hui?

Dans le temps, il y avait des traditions qui ont peut-être disparues, mais elles font partie de l'histoire québécoise. Tout le rituel entourant la fête de Noël avait un caractère sacré. Puis, lentement, Noël est devenu plus une fête commerciale. Mais l'importance de la famille, les rassemblements et le côté festif sont toujours présents. On se réinvente en jouant à des jeux de société et en faisant des échanges pour les cadeaux. Dans ma famille, chaque année, je fais un dessert que les enfants adorent et je leur donne comme un cadeau de Noël. C'est toujours très apprécié!

C'est maintenant à nous, les grands-parents, de créer des souvenirs pour nos petits-enfants. L'an dernier, je recevais mes enfants et leur famille. Tous les petits ont dormi par terre dans le sous-sol avec leur sac de couchage. Nous les entendions chuchoter alors qu'ils devaient dormir, mais ce n'était pas grave, puisque c'était Noël...

Comme l'année se termine bientôt, et si je fais un bilan, je me rends compte que des événements importants ont modifié le cours des choses : l'élection de notre

nouvelle présidente, Madame Solange Tremblay et le départ de Madame Andrée Lamontagne ainsi que le départ de notre secrétaire provinciale, Madame Nicole Guillemette-Lefebvre. Madame Nicole Desjardins a été élue au poste de secrétaire provinciale. La maladie s'est imposée pour des membres de notre région. À toutes ces personnes, je souhaite longue vie et de beaux moments de paix!

Je tiens à remercier les membres du CA de ma région :
Claudette Robidas, vice-présidente
Nicole Lefebvre, secrétaire
Claudette Miller, trésorière
Nos administratrices : Françoise Beaudoin,
Yvette Châteauneuf, Nicole Dupont et Diane Giguère.



Elles se joignent à moi pour souhaiter à tous nos membres : « Un très Joyeux Noël en famille ou entre amis et des rassemblements festifs! Une très bonne santé afin de jouir de tous ces moments de partage et d'amour! »

Sylvie Guillemette-Faucher, présidente

Estrie



Germain LaBrie
Président régional
labgnoir@outlook.com

Bonjour chers membres,

Lorsque vous recevrez l'Écho du RIIRS, ce sera presque l'hiver, en espérant que la saison automnale fut bien remplie de beaux souvenirs.

Le 9 mai 2024 à Sherbrooke et le 16 mai à Lac-Mégantic a eu lieu l'Assemblée générale (AGA) de l'Estrie. M. Germain LaBrie, président, a répondu à beaucoup de questions sur les événements de l'année 2023-2024. Mme Cécile Mailloux, trésorière, nous a fait un rapport minutieux. Merci beaucoup pour ton travail, notre région se porte bien.

Mme Danielle Geoffroy, secrétaire nous a présenté un rapport parfait. Merci pour ton travail, qui est parfois difficile. Merci à Mme Lise Robert, vice-présidente, qui supporte très bien notre président.

Nous remercions Mesdames Céline Boulanger et Ginette Gamsby du comité socioculturel pour leur dévouement à trouver des activités qui plaisent aux membres.

Élection : Mme Lise Robert accepte de renouveler son mandat comme vice-présidente.
Mme Cécile Mailloux accepte de renouveler son mandat comme trésorière.

Comité des finances : Mme Colombe Chartier (poste 1), Mme Hélène Bouchard (poste 2).

Comité socioculturel : Mme Céline Boulanger (poste 1), Mme Ginette Gamsby (poste 2).

Merci à Mme Lili Lemieux, membre pivot de Lac-Mégantic, pour son dévouement rassembleur pour les membres.

Le prix Doris Custeau a été remis à Mme Danielle Geoffroy, infirmière bachelière possédant un certificat en santé et sécurité au travail. Depuis sa retraite, le bénévolat occupe son temps. Des fleurs et une carte cadeau lui furent remises.

Le prix Reconnaissance FIQ a été remis à Mme Michèle Duval, infirmière bachelière. Elle a travaillé au Québec et aux États-Unis, toujours aux soins intensifs. Des fleurs et une carte cadeau lui furent remises. Merci et félicitations aux deux lauréates pour leur dévouement et leurs grandes qualités.

Nous avons eu une activité estivale au Jardin de Fernand, endroit qui est magnifique et qui vaut la peine d'être visité à un coût minime.



ACTIVITÉS À VENIR

Ne pas oublier le **dîner de Noël** : 12 décembre 2024 au Club de Sherbrooke, rue Musset.

Réservation auprès de Mme Ginette Gamsby **avant le 3 décembre 2024** au 819 569-7638.

Lorsque vous lirez votre Écho du RIIRS, nous aurons eu notre AGA provinciale à Lévis ainsi qu'une rencontre post-AGA à Lac-Mégantic.

Coût pour les activités 2025 : 40 \$

Informations à venir pour l'AGA 2025.

Colombe Chartier, membre RIIRS-Estrie



Montérégie



Linda Fréchette
Présidente régionale
l.frechette@hotmail.com ou
riirsmonteregie@gmail.com

Bonjour,

Je tiens à remercier les 55 membres qui ont assisté à l'AGA régionale. Nous avons reçu avec plaisir la visite de Mme Andrée Lamontagne. Elle terminait cette année son mandat de présidente provinciale. Sa présence fut très appréciée.

Notre région comptait 25 membres présentes à l'AGA provinciale au Centre des congrès de Lévis. Nous avons assisté à une conférence du Dr Stéphane Lemire de la Fondation AGES : « Agir pour bien vieillir avec la gériatrie sociale ». Ce fut très intéressant et enrichissant. Par la suite, une soirée festive, précédée d'un cocktail, nous a permis de rencontrer les gens des différentes régions. Quelle organisation et merci aux organisatrices!

Félicitations à Mme Solange Tremblay présidente et à Mme Nicole Desjardins secrétaire pour leur élection.

Nous déplorons l'absence de lauréates des Prix Doris Custeau et reconnaissance FIQ dans notre région. Je vous sollicite afin de soumettre des candidatures pour ces deux prix importants pour la prochaine année.

- Prix Doris Custeau : reconnaissance régionale et un honneur pour une membre du RIIRS afin de souligner prioritairement son accomplissement personnel depuis sa retraite et/ou pour le mérite de sa carrière.

- Prix reconnaissance FIQ : hommage aux proches aidantes, une reconnaissance que la FIQ tient à souligner pour le dévouement, l'apport humaniste et l'engagement communautaire fait auprès de personnes en perte d'autonomie et aux prises avec des maladies dégénératives.

ACTIVITÉS

Au moment de lire ce texte, deux marches ont été organisées, le 10 septembre à Granby et le 1^{er} octobre à St-Hyacinthe. Une conférence de l'Appui sur la proche aide à Brossard le 15 octobre ainsi que le dîner de Noël le 4 décembre.

À venir : il y aura une sortie cabane à sucre au mois de mars ainsi qu'un déjeuner au mois d'avril à Laprairie.

Nous vous rappelons que toutes nos activités sont annoncées par infolettre. Pour vous inscrire, écrire à l'adresse courriel : riirsmonteregie@gmail.com

Point important à signaler : Si vous ne voulez pas apparaître sur les photos prises lors de nos activités, veuillez nous aviser à l'arrivée de chaque activité.

Linda Fréchette, présidente



Johanne Villeneuve, Lise Savard, Raymonde Veillette, Linda Fréchette et Andrée Lamontagne

Montréal – Laval



Chantal Tancrede
Présidente régionale
c.tancrede@videotron.ca
riirsmtlaval07@gmail.com

Bonjour tout le monde,

Les couleurs d'automne ont fait place au tapis blanc de l'hiver. À l'aube de 2025, je me permets un bref retour sur 2024.

Votre participation aux rencontres d'information ne se dément pas et nous vous en remercions. Lors de notre AGA régionale, tous les postes en élection au CA et aux comités ont été pourvus.

À l'AGA provinciale, notre trésorière, Nicole Desjardins, a été élue au poste de secrétaire du CA provincial. Nul doute qu'elle assumera ces deux fonctions avec brio! Michèle Boisclair, notre prix Doris Custeau et Louise Hébert, notre prix Reconnaissance FIQ ont également été honorées.

En 2025, nous gardons la même formule pour nos rencontres d'information qui se tiendront les 5 février, 9 avril, 10 septembre et 5 novembre. Les conférences sont à confirmer et débutent à 9 h 30 suivies de la rencontre d'information, puis d'un dîner table d'hôte trois services facultatif, au coût de 20 \$ au restaurant Fresco : 6040 boulevard des Grandes Prairies, St-Léonard, H1P 1A2. Il est situé entre Lacordaire et Langelier. Stationnement ou autobus 33 ou 39.



ACTIVITÉS À VENIR

Notre AGA sera le 7 mai 2025 à 9 heures, le lieu reste à déterminer. Le sujet de la conférence de Sylvie Coutu sera : «Le siècle d'or hollandais». Coût 25 \$ pour les membres seulement. Date limite d'inscription 16 avril.

La sortie estivale sera une croisière sur le Bateau-Mouche à Montréal le 11 juin. Le coût est de 144 \$ incluant la croisière, le transport et le repas au restaurant Homa. Date limite d'inscription le 10 avril.

Au moment d'écrire ces lignes, le lieu du dîner de Noël est à déterminer. Il est programmé pour le 10 décembre, à partir de 11 heures, au coût de 25 \$ pour les membres et de 50 \$ pour les non-membres. La date limite d'inscription était le 19 novembre.

Pour recevoir nos infolettres, n'oubliez pas de fournir votre courriel au RIIRS provincial.

Pour chacune des activités auxquelles vous désirez participer, vous devez faire un chèque au nom du : *RIIRS Montréal-Laval et les dater de la date finale d'inscription.*

Faire un coupon avec la date de l'activité, votre nom, votre numéro de téléphone et votre numéro de membre obligatoire.

Postez vos coupons et vos chèques à Lucie Courchesne : 3-5730 rue De Jumonville, Montréal (Québec) H1M 1P6. Tél : 514 252-9485.

Ils devront être reçus au plus tard à la date finale d'inscription. Aucun chèque ou inscription ne sera accepté après la date finale d'inscription ou le matin même de l'activité.

Le CA vous souhaite de Joyeuses Fêtes et une bonne année!

Chantal Tancrede, présidente



Lanaudière



François Martin
Président régional
francoismartin.001@gmail.com

Bonjour, des nouvelles de Lanaudière!

Retour sur l'AGA, 12 membres de Lanaudière y ont participé. Un hommage a été rendu à notre président sortant, Daniel Cyr. Daniel a reçu cet hommage avec beaucoup d'émotions.

Le 21 novembre 2024 avait lieu le dîner de Noël pour les membres de Lanaudière. Encore une fois, nous avons été nombreux à y participer et nous avons été reçus au Club de Golf de Joliette par **Terrasse 19**, service de restauration et de réception du club de golf. Un accueil chaleureux et un buffet délicieux nous ont été servis.

Le nouveau Bureau de direction (BD), et le CA se sont réunis au mois d'octobre. Les prochaines rencontres auront lieu en février et en avril 2024.

Nous sommes déjà en préparation pour l'AGA du 15 mai 2025, au Club de Golf de Saint-Liguori, qui sera suivi d'un dîner. Placez déjà cette date à votre agenda.

Des nouvelles suivront bientôt dans l'infolettre de Lanaudière.

François Martin, président RIIRS Lanaudière

Complice de votre retraite

Nous croyons à l'importance de bâtir des relations sur des valeurs que nous partageons. Avec le régime **Parcours assurance santé^{MD}**, vous pourrez assurer la paix d'esprit à vos proches.

Pour en savoir plus, rendez-vous à desjardins.com/qc/fr/assurances/collective/retraite-fin-emploi.html

Desjardins Assurances désigne Desjardins Sécurité financière, compagnie d'assurance vie. Desjardins^{MD}, Desjardins Assurances^{MC} ainsi que les marques de commerce associées sont des marques de commerce de la Fédération des caisses Desjardins du Québec employées sous licence.



Desjardins
Assurances

Outaouais



Edna Wong
Présidente régionale (par intérim)
edna_wong@hotmail.com

Bonjour à vous,

Ceci est ma première occasion à titre de présidente par intérim de m'adresser à vous. Merci à Isabelle Dupuis qui, au fil des années, a su garder vivante notre page à l'Écho du RIIRS. Sa contribution fut immense et enrichissante.

À la suite de notre AGA de mai, nous accueillons une nouvelle conseillère, Johanne Doucet, au sein de notre CA régional. Isabelle Dupuis et Paul Coulombe nous ont quittés pour poursuivre d'autres projets et je tiens à les remercier pour leur participation. Je représente le RIIRS à la table de concertation des aînés de l'Outaouais (TCARO).

Lors de notre AGA du mois de mai, nous avons reçu une conférencière qui exerçait le métier peu commun d'agente au sein des services de renseignements canadiens. Au moment de mettre sous presse, nous aurons tenu notre réunion d'information du 30 octobre avec une conférence sur la peintre mexicaine Frida Kahlo, qui a eu une vie assez intéressante, quoique tragique.

L'AGA provinciale a eu lieu et nous souhaitons la bienvenue à Solange Tremblay, présidente, et à Nicole Desjardins, secrétaire du RIIRS. C'est avec fierté que le RIIRS-Outaouais a présenté le prix Doris Custeau à Lucie Dufour pour sa contribution au développement de la clinique du VIH en Outaouais ainsi que le prix Reconnaissance FIQ à Isabelle Dupuis.

Le RIIRS attribue annuellement le prix Doris Custeau à une membre qui a fait une différence au sein de sa profession et le prix Reconnaissance FIQ à une membre qui a investi son temps en proche aide auprès de

sa famille ou de la communauté. Nous vous lançons un appel afin de découvrir les perles qui se cachent parmi nous.

Au moment d'écrire ces lignes, octobre apporte avec lui un temps frais annonçant l'hiver qui approche et qui dit hiver, dit Noël, le temps des festivités et des retrouvailles en famille et entre amis. Je souhaite que vos rencontres soient joyeuses, que vos déplacements soient sécuritaires et que la santé soit au rendez-vous afin de mener à bien vos projets.

Restez à l'affût des infolettres provinciales et régionales afin de savoir ce qui se passe avec le RIIRS.

NOS ACTIVITÉS PRÉVUES POUR 2025

- Une rencontre est prévue au printemps avec nos membres du Pontiac.
- Le 8 mai 2025, l'AGA Régionale aura lieu à l'Hôtel V.
- L'AGA provinciale aura lieu à St-Hyacinthe en septembre.
- Une rencontre d'information aura lieu à l'automne.

L'Équipe du CA du RIIRS-Outaouais





Abitibi-Témiscamingue



Carmen Côté
Présidente régionale
carmencote46@hotmail.ca

Bonjour à vous,

Les 24 et 25 septembre derniers, 7 membres de notre région parcouraient la longue route de 938 km pour se rendre à Lévis. Cette distance sur 2 jours. Voyageant tous ensemble, de belles discussions se font et des amitiés se créent.

Pour nous, la distance n'a jamais été une embûche pour ne pas assister à ce rendez-vous annuel.

Micheline Perron, qui recevait le prix Reconnaissance FIQ, nous accompagnait pour une première fois.

Prix Doris Custeau : Mme Danielle Gélinas

Prix Reconnaissance FIQ : Mme Micheline Perron

Dr Lemire, gériatre, conférencier à l'AGA provinciale, dit : « Vieillir n'est pas un obstacle à surmonter, mais un processus à apprivoiser. »

Le 31 mai dernier avait lieu notre AGA régionale à Val-d'Or, 27 personnes étaient présentes. Nous avons 3 postes en élection : présidence, secrétaire, administratrice. Carmen Côté (présidente), Lorraine Lamontagne

(secrétaire) et René Lévesque (administrateur) ont été réélus. Offerts par de généreux commanditaires, 23 prix ont été tirés au hasard.

Après notre assemblée générale annuelle 2024, nous avons organisé une sortie culturelle. Tout d'abord, nous sommes allés découvrir le Conservatoire de musique de Val-d'Or, puis nous avons visité la microbrasserie locale pour goûter ses savoureuses bières artisanales.

PROCHAINE ACTIVITÉ

5 décembre 2024, 11 h 30.

Lieu : Salle de l'Âge d'Or de Noranda.

Un bingo chantant sera fait.

Venez vous amuser, socialiser, rencontrer vos anciennes collègues et faire de nouvelles connaissances.

Je vous souhaite à tous un excellent Noël et une nouvelle année remplie de surprises et de belles rencontres amicales et familiales.

Carmen Côté, présidente



IRIS

LES MEMBRES DU RIIRS ET LEURS FAMILLES

Bénéficient d'offres exclusives sur les lunettes avec ordonnances, les lunettes de soleil et plus encore!



Scannez
LE CODE QR

Inscrivez-vous maintenant :
Utilisez **le code d'accès : RIIRS**
ou visitez iris.ca/avantages

Laurentides



Ronald Bonami
Président régional
ronald.bonami@hotmail.com

Bonjour membre des Laurentides,

Notre organisation est en croissance au niveau du membrariat. Les responsables du comité des loisirs: Mesdames Lucille Binette, Guylaine Hébert et Diane Barnabé ont travaillé fort pour organiser la sortie aux canneberges le 8 octobre et leurs efforts ont été récompensés, car 30 membres y ont participé. Cet événement a eu lieu dans la région de Victoriaville.

Au niveau de la participation à l'AGA provinciale à Lévis, je remercie les 13 membres qui y ont assisté. Je tiens à remercier Mme Andrée Lamontagne pour ses années d'implication et d'efforts à défendre nos intérêts. Aussi je remercie Madame Nicole Guillemette-Lefebvre pour les nombreuses années au secrétariat du RIIRS.

Notre dîner de Noël aura eu lieu à la cabane à sucre Bouvrette, à Saint-Jérôme, le 5 décembre. Cette activité nous permet d'échanger, de fraterniser pour la période des Fêtes. Cet événement est très apprécié.

Lors des prochains mois, nous aurons de la formation pour les membres du Conseil d'administration et des moyens pour augmenter le nombre de nos membres.

Je remercie les membres de votre conseil d'administration pour leur bénévolat et implication : Mme Nicole Auger vice-présidente, Mme Marie-Andrée St-Jacques secrétaire, Mme Guylaine Lévesque trésorière, Mme Francine Marcoux administratrice, Mme Denise Elizabeth Cloutier administratrice et Mme Louise Barrette responsable à la TCRAL et administratrice.

*Que la période des Fêtes nous permette de
penser à ceux qui ne peuvent se réunir et
fraterniser à cause de problèmes sociaux,
familiaux, de guerre, etc.
Paix et amour!
Joyeuses Fêtes à toutes et tous!*

Ronald Bonami, président RIIRS Laurentides

RIIRS RÉGION LAURENTIDES : ACTIVITÉS 2024-2025

Le 4^e jeudi du mois : Déjeuner mensuel à 9 h
(Sauf décembre) Best-Western, 420 Gare 422, Boul. Monseigneur Dubois à St-Jérôme

5 décembre 2024 : Dîner de Noël
Cabane à sucre Bouvrette, 1000 rue Nobel, St-Jérôme

Date à fixer 2025 : Dîner cabane à sucre, lieu à déterminer

1^{er} mai 2025 : AGA régionale
Hôtel Best Western, 420 Boul. Monseigneur-Dubois, St-Jérôme, QC, J7Y 3L8

Vous recevrez les informations détaillées par infolettre ou par téléphone.

Côte-Nord — Basse-Côte-Nord



Jeannine Otis
Présidente régionale
jtotis@telus.net

L'ADAPTATION TECHNOLOGIQUE

Comme les saisons filent, nous sommes en adaptation des changements climatiques. Quelle est notre capacité d'adaptation? **C'est de s'ajuster à ce qui se passe aujourd'hui et ce qui se passera demain.**

Comme moi, vous vous êtes rendu compte que le RIIRS s'adapte à la technologie, entre autres pour celles et ceux qui ont fait le choix de recevoir leur Écho du RIIRS en mode courriel. C'est merveilleux, quelle valeur vous donnez à la planète! Moins d'arbres à couper, ils procurent l'oxygène dont nous avons besoin pour vivre, merci pour les plantes.

Il m'a fallu du temps pour me mettre à jour avec toutes ces technologies. Dans les années 70, le Nintendo, puis dans les années 80, l'ordinateur, grosse boîte noire et lourde avec le gros écran. À l'approche de 2025, il est dans nos poches et même sur nos montres. Les mini-ordinateurs qui nous orientent sur la route avec leur GPS, qui nous rappellent nos rendez-vous, les numéros de téléphone. En un mouvement de doigts, le tour est joué et nous avons la réponse à une question posée à Google.

Attention, ces avancées technologiques, il faut leur mettre des limites. Trop de temps à travailler ou à jouer sur un écran apporte des problèmes de surexposition pour le cerveau. Il faut le mettre au repos. Pour information : Ce qu'il faut savoir sur l'hyperconnectivité www.pausetonecran.com. Qu'en est-il de la communication de couple et de la famille? Ces avancées technologiques vont-ils nous isoler davantage? L'adaptation à la technologie a des limites, c'est à nous de décider de nos besoins.

J'écoute des émissions scientifiques, Découverte ou Explora, les scientifiques nous mettent en garde sur les avancées technologiques. Un ordinateur dans nos poches ou sacoches, attention aux ondes magnétiques qui traversent les tissus de notre corps. Réfléchissons un peu, en ai-je vraiment besoin pendant 16 heures par jour? Quand notre téléphone accroché au mur de notre maison faisait bien l'affaire, les messages entraient dans notre boîte vocale et on s'en accommodait bien. Pourquoi, tout à coup, on ne peut plus se séparer de notre téléphone cellulaire même au restaurant? Il est sur la table à portée de main, ou à l'oreille, ou sur la table de chevet. Ne serait-ce pas une adaptation un peu malsaine?

Évaluons nos vrais besoins de ces technologies nouvelles. Faisons le bon choix pour nous et pour la planète.

Jeannine Otis, présidente région 12



AGA 2024



AGA
2024

Le RIIRS,
une force
collective



Nous avons eu l'immense plaisir de vous accueillir au nombre de 201 membres à notre Assemblée générale annuelle (AGA) qui s'est déroulée les 24 et 25 septembre derniers au Centre des Congrès de Lévis. Cet événement est toujours

une occasion unique de se réunir, de discuter des réalisations de l'année écoulée, d'élire nos représentant(e)s et d'être à votre écoute. Lors de l'AGA, nous avons présenté le rapport annuel, les états financiers, le budget ainsi que le plan d'action pour l'année 2024-2025. Nous avons eu l'honneur d'élire une nouvelle équipe dirigeante. Solange Tremblay a été élue présidente, succédant ainsi à Andrée Lamontagne qui a servi avec dévouement pendant 12 ans. Nicole Desjardins a été nommée secrétaire, et Cécile Mailloux a été réélue au comité de surveillance des finances.

Plusieurs moments forts avaient été préparés, dont la conférence du Dr Stéphane Lemire de la Fondation

AGES, la soirée de reconnaissance avec la remise des prix Reconnaissance FIQ et Doris Custeau, célébrant les contributions exceptionnelles de nos membres.

Un hommage émouvant a été rendu à Andrée Lamontagne pour ses 12 années de service en tant que présidente, ainsi qu'à Nicole Guillemette-Lefebvre, qui a occupé le poste de secrétaire pendant 23 ans. Nous avons également salué les président(e)s régionaux, Lucie Pilon, Fleurette Riverin et Daniel Cyr, pour leur engagement et leur leadership.

Cette AGA a été un moment fort de reconnaissance et de transition, marquant un nouveau chapitre pour notre organisation. Félicitations à toutes les élues et un grand merci à celles et à ceux qui ont servi avec tant de dévouement.

Conseil d'administration 2024-2025



(De gauche à droite arrière) : François Martin, Edna Wong, Linda Fréchette, Sylvie G. Faucher, Carmen Côté, Ronald Bonami, Chantal Tancrede, Germain LaBrie, Michelle Allard, Jocelyn Tremblay. (De gauche à droite devant) : Raymonde Robinson, Louise Gilardeau, Solange Tremblay, Nicole Desjardins.
(Absente : Jeannine Otis)



Instances



Conférencier
Dr Stéphane Lemire



Présidente provinciale sortante et employées
Caroline Viviers, directrice générale; **Andrée Lamontagne**, présidente sortante; Johanne Joly, agente service aux membres; Marie-Claude Bérubé, conseillère communication et marketing.



Andrée Lamontagne, **Nicole Guillemette-Lefebvre**, secrétaire sortante



Andrée Lamontagne, **Fleurette Riverin**, présidente régionale sortante Saguenay-Lac-St-Jean — Nord-du-Québec



Andrée Lamontagne, **Daniel Cyr**, président régional sortant Lanaudière



Réциpiendaires Prix Doris Custeau 2024



Réциpiendaires Prix Reconnaissance FIQ 2024

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2025

Au cours de la dernière Assemblée générale annuelle (AGA) en septembre dernier, certain(e)s membres ont manifesté leur insatisfaction concernant la décision du Conseil d'administration (CA) de ne pas organiser l'AGA 2025 sur deux jours. Ils ont fait valoir qu'une telle décision avait été prise sans consultation et a été perçue comme un manque de transparence. Là n'était nullement l'intention, l'annonce devant être faite à la fin de l'AGA et un article dans l'Écho du RIIRS devait expliquer la décision à toutes et à tous les membres, appuyé de l'argumentaire. On pourrait dire que la cascade de communication n'a pas été optimale. Cependant, il est essentiel de clarifier le contexte et le raisonnement qui ont conduit à cette décision.

Le CA a agi avec diligence et intégrité, en tenant compte des intérêts du RIIRS et de sa pérennité. À la fin de l'AGA 2023, nous avons demandé aux membres leur avis sur la possibilité de réduire la durée de l'AGA à une seule journée dans le sondage de satisfaction remis à chaque membre. Face à l'augmentation des coûts, le CA a décidé de faire une évaluation participative d'une journée, pour évaluer l'AGA, en considérant divers aspects, notamment le lieu, la soirée de gala, les conférences, etc. Cette évaluation a été soutenue par une analyse approfondie des coûts, qui a révélé une augmentation significative des dépenses depuis 2016.

En résumé, voici quelques données de 2016 à 2024 :

- Le coût d'inscription des membres est passé de 55 \$ à 125 \$.
- Le coût de la chambre pour les membres est passé de 128 \$ à 184 \$/nuit (195 \$ en 2025).
- Le coût total de l'AGA a augmenté, passant de 64 258 \$ à 129 085 \$, alors qu'il était de 139 420 \$ en 2022, dernière année des visites touristiques.
- Le coût/participant(e)s pour le RIIRS est passé de 249,06 \$ à 642,21 \$

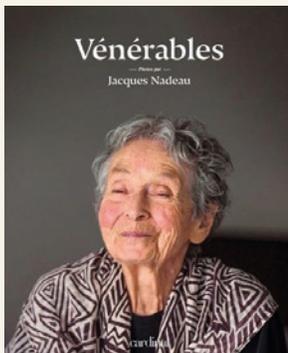
Dans l'Écho du RIIRS de l'hiver dernier, vol 31 no 2, la présidente a informé les membres que le CA se penchait sur cette réorganisation. Par la suite, des soumissions ont été demandées dans neuf régions du Québec pour garantir une prise de décision éclairée. Nous avons donc choisi Saint-Hyacinthe. Il est crucial de rappeler que le budget alloué à l'AGA représente 15,6 % du budget global, mais ne bénéficie qu'à 1,8 % des membres, ce qui soulève des interrogations quant à l'utilisation optimale de nos ressources financières. De plus, notre budget AGA est plus élevé que celui alloué aux régions.

En réponse aux préoccupations exprimées, le CA a décidé de revenir à une AGA de deux jours pour 2025 seulement. Cela permettra une transition en douceur. Un souper dans le but de socialiser aura lieu la veille, sans cocktail et sans spectacle. L'AGA, le lendemain, sera suivie d'une conférence pour se terminer à 15 h. Cette transition vise à répondre aux demandes des membres tout en tenant compte des contraintes logistiques, car la réservation d'un lieu nécessite une planification de plus d'un an d'avance et nous avons déjà un contrat signé pour 2025. Inscrivez donc les 23 et 24 septembre 2025 à votre agenda.

À compter de l'année 2026 et les années suivantes, l'AGA se déroulera sur une seule journée. Le programme comportera une arrivée la veille avec un souper libre, un déjeuner, l'Assemblée générale annuelle, un dîner et une conférence. De plus, un souper de gala sera organisé tous les cinq ans pour célébrer les anniversaires du RIIRS, dont celui de 2027. Nous allons aussi alterner l'AGA dans les régions centrales afin de diminuer les coûts.

En conclusion, bien que la décision initiale ait pu sembler précipitée, elle était fondée sur des considérations financières et logistiques cruciales. Le CA reste engagé à améliorer la communication et à s'assurer que les membres se sentent entendu(e)s et impliqué(e)s dans les décisions qui les concernent.

Votre Conseil d'administration



COIN LECTURE VÉNÉRABLES

Auteur : Jacques Nadeau

Éditions Cardinal

Photojournaliste réputé, Jacques Nadeau s'est donné pour mission de partir à la rencontre de personnalités québécoises d'âge vénérable, afin de mettre en lumière leurs histoires inspirantes et partager avec eux certaines réflexions sur la vie.

Un livre en images teinté de confidences, d'humour, de poésie et de lucidité, dressant le portrait de ces femmes et ces hommes provenant d'horizons très différents.

Fort d'une impressionnante carrière photojournalistique, ayant travaillé plus de 50 ans pour différents médias canadiens et américains, dont près de 30 ans au quotidien Le Devoir, Jacques Nadeau nous livre une œuvre inspirante, qui saura vous faire réagir. Aujourd'hui à la retraite, le photojournaliste d'expérience nous fait cadeau de ce magnifique ouvrage, soulevant du même coup des questions cruciales sur la place des aîné(e)s dans notre société.

Découvrez cet ouvrage photojournalistique d'une humanité saisissante, rempli d'émotions et de sagesse!

Profitez d'économies exclusives sur vos assurances auto, habitation et entreprise



Le RIIRS fait équipe avec **La Personnelle**¹ pour vous offrir un service exceptionnel et des tarifs exclusifs.

Obtenez une soumission
lapersonnelle.com/riirs
1 888 476-8737



1. La Personnelle désigne La Personnelle assurances générales inc. La marque La Personnelle^{MD} ainsi que les marques de commerce associées sont des marques de commerce de La Personnelle, compagnie d'assurances, employées sous licence. Certaines conditions, exclusions et limitations peuvent s'appliquer. L'assurance auto n'est pas offerte au Manitoba, en Saskatchewan ni en Colombie-Britannique, où il existe des régimes d'assurance gouvernementaux.

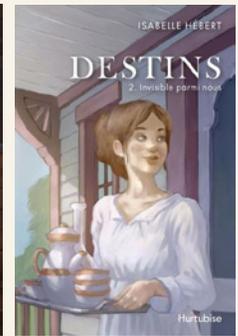
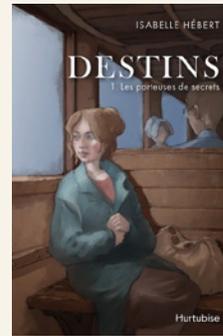


DESTINS T.01 LES PORTEUSES DE SECRETS DESTINS T.02 INVISIBLE PARMIS NOUS

Auteur : Isabelle Hébert

Suggestion de Colombe Chartier

Cette histoire se passe à St-Simon-des-Neiges où la famille Roy coule des jours heureux. La routine est soudainement troublée par l'arrivée du curé Boucher.



Mot de sympathies

À tous(tes) nos membres affligés(es) par le décès des personnes que vous avez aimées et qui étaient des nôtres.

Acceptez les mots de gestes de réconfort de la grande famille du RIIRS.

Hélène Aubé, Michel Bahl, Jean-Paul Bastille, Nicole Beauchamp, Marcelle Bédard-Clément, Anne Bergeron, Micheline Blais, Claire Caron-Veilleux, Francine Cloutre, Diane Côté, Hélène Desjardins, Liliane Drapeau, Ginette Dupras, Jean-Marc Émond, Marcelle Fortin, Béatrice Grenier, Lise Guérin, Gisèle Lamoureux, Manon Landreville, Réjeanne Lavigne, Thérèse Lebel, Suzanne Letarte, Thérèse Michaud, Joanne Moisan, Roseline Ouellette, André Paquet, Doris Paris, Denise Pelletier, Luce Piette, Claire Poulin, Diane Poulin, Lorraine Pronovost, Marguerite Richard, Irene Rioux, Jacqueline Rousseau Bachand, Hormidas Roy, Mireille Sauvageau, Suzanne Simard, Sheila Springer, Renelle Summers, Johanne Thibault, Shirley Waugh.

Agenda 2025

Si vous désirez le recevoir **gratuitement**, faites votre demande sur notre site Web au <https://riirs.org/agenda> ou envoyez-nous un courriel à info@riirs.org ou appelez-nous au 1 800 639-9519 ou remplissez le coupon et retournez-le par la poste. **Les quantités sont limitées.**



Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code Postal : _____ No membre obligatoire : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Retournez votre coupon au bureau du RIIRS : 405-1170 boul. Lebourgneuf, Québec, QC G2K 2E3



VISITE DES LAURENTIDES AU CENTRE-DU-QUÉBEC

Le 8 octobre dernier, j'ai eu la chance de participer avec mon conjoint et mes collègues du RIIRS des Laurentides à une activité très instructive. Nous sommes partis à 6 h 15 de St-Jérôme en autobus confortable. C'était tôt, mais ça en valait la peine! Nous avons pris d'autres participantes à Ste-Thérèse, puis nous avons filé à St-Louis-de-Blandford avec notre chauffeur Jacques et notre guide Normand, tous deux très sympathiques et de grande expérience.

Nous avons parcouru des routes aux paysages colorés du Centre-du-Québec et de la région des Bois-Francs. Nous avons visité une cannebergère en observant toutes les étapes de la récolte de ces petits fruits aux vertus nutritives nombreuses. Nous avons ensuite découvert tous leurs produits dérivés que nous avons pu déguster et se procurer dans une boutique.

Après un copieux dîner à Victoriaville au Luxor, nous nous sommes dirigés à la ferme d'alpagas d'un jeune couple d'entrepreneurs dynamiques : Annick Picard et Kevin Boucher. Nous avons appris toutes les particularités de ces animaux attachants que nous avons pu nourrir et toucher à notre guise. Des produits de toutes sortes y étaient disponibles pour notre grand bonheur.

Nous sommes revenus à St-Jérôme la tête remplie de souvenirs inoubliables. Je tiens à remercier chaleureusement celles qui ont organisé ce magnifique voyage.

France Denis, Rivière-Rouge, membre RIIRS Laurentides

À visiter :

Alpagas D'Ham Nature

567 Rang Nault
Victoriaville, Québec G6P 7R9
819 604-7312
www.alpagasdhamnature.com

Centre d'interprétation de la canneberge

80, rue Principale, bureau 5
Saint-Louis-de-Blandford, Québec G0Z 1B0
819 364-5112
www.canneberge.qc.ca/
Tarif de groupe pour 25 personnes et plus



Volume 32 no 2 • Hiver 2024

Écho du RIIRS, Journal du
**Regroupement interprofessionnel
des intervenantes retraitées des
services de santé**, est distribué aux
membres du RIIRS

Comité de l'Écho du RIIRS

Diane Giguère
Claudette Guillemette-Miller

Rédaction

Caroline Viviers, rédactrice en chef
Solange Tremblay
Céline Caron
Jocelyn Tremblay
Michelle Allard
Sylvie Guillemette-Faucher
Colombe Chartier
Linda Fréchette
Chantal Tancreède
François Martin
Edna Wong
Carmen Côté
Ronald Bonami
Jeannine Otis

Coordination

Johanne Joly

Montage graphique

Josée Roy

Photographe

Lévi Lechasseur
Photos@iStock et Pixabay

Impression

Numérix

Dépôt légal – Bibliothèque et
Archives du Québec 2006

RIIRS

405-1170, boul Lebourgneuf,
Québec QC G2K 2E3
Tél. : 418 626-0861 • 1 800 639-9519
Télec. : 418 626-0799

info@riirs.org • www.riirs.org
www.facebook.com/riirs



*Nos souhaits pour vous en ce temps des Fêtes :
Des vœux d'amour plein votre cœur, des vœux
de santé et de l'amitié qui vous entourent et
vous bercent tout au long de la nouvelle année.*

Prochaine date de tombée – 24 janvier 2024

Avis de changement d'adresse

Aidez-nous à vous rejoindre.
Vous changez d'adresse dans les mois à venir?

S.V.P. avisez-nous dès que possible de votre changement
d'adresse afin que nous puissions garder contact avec vous.
Vous pouvez également le faire sur notre site www.riirs.org.

Nom : _____

Prénom : _____

No. de membre : _____

Ancienne adresse : _____

Nouvelle adresse : _____

Ville : _____

Code postal : _____

Tél. : _____

Courriel : _____

Changement à compter de : _____

Retournez à l'administration du RIIRS, 405-1170 boul Lebourgneuf, Québec QC G2K 2E3